

## 開催報告

### 0歳からの「性教育」 ～おとこのこ おんなのこの だ・い・じ～

講師は、助産師の阿部真理子さん。  
性教育を通して、命の大切さ、性の尊さを優しく、愛情たっぷりの言葉で教えてくださいました。  
今日の講義をきいて、それぞれの家庭にあったお子さんへの伝え方のヒントを見つけることができました。



#### 参加者の感想

✿ 0歳からの性教育は何ができるか考えていたが、日頃の  
おむつを替えるタイミングやタッチケアするタイミングで  
たくさんあるとわかりました。

✿ こどもと性の話がしやすい絵本が知りました。  
また、今後こどもから「赤ちゃんはどこからきたの?」  
と聞かれた時の対応がわかってよかったです。

#### 「性教育」に関するおすすめえほん

性教育の手助けになる、おすすめ絵本や書籍の紹介をしていただきました!

「はじめにきいてね！  
こちよこちよモンキー」



HUGくみには、他にも性教育に関する絵本や書籍を置いています！  
この機会にぜひ、手に取って読んでみてください！

妊娠・子育て中の  
こんなときに…

### 妊娠期～子育て期 日出町の子育てサービス



#### 子育てパートナーばっけ

相談員がHUGくみに常駐しています。  
子育てのこと、暮らしのこと、地域のこと、仕事のこと…など。  
その人に寄り添い必要な情報を  
伝え、繋げていきます！

日出町社会福祉協議会  
Tel: 85-8805

#### 相談 したい

- \*子育てについて相談したい
- \*自分にあった子育てサービス  
を知りたい
- \*産前産後に使える  
サービスが知りたい

#### 子育て 応援 してほしい

- \*引っ越ししてきて地域の  
ことがわからない
- \*初めての出産で不安  
誰かと話したい
- \*いろんな話を軽々にしたい

#### ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、  
寄り添い、傾聴（話を聞く）  
協働（一緒に何かをする）  
ことであなたをサポートします！  
利用料：無料  
対象：妊娠～未就学児のいる家庭

ホームスタート・ひじ  
Tel: 090-5292-3853

#### 家事育児 サポート してほしい

- \*産前産後で体調がすぐれない
- \*産後、一人での育児に  
困っている
- \*家事や育児、兄姉のお世話を  
してほしい

#### 家事育児サポート

お家にお伺いし、妊娠さんや産後の  
母親の家事・育児をお手伝いします！  
利用料：1時間 600円  
対象：妊娠～産後一年以内の方

事務局 Tel: 85-8899

#### 預けたい

- \*急用時、子どもを見てほしい
- \*美容室に行って  
リフレッシュしたい
- \*健診のとき、上の子を  
見てほしい
- \*産前産後、上の子の  
園の送迎をしてほしい

#### ファミリー・サポート ・センター

生後6ヶ月からのお子さんの  
託児・送迎を行っています！  
利用料：1時間 600円～  
対象：生後6ヶ月～  
小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター  
Tel: 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUGくみ



# HUGくみ だより

2026年 2.3 月号



今月のワンショット 「クリスマス交流会」

### 日出町地域子育て支援センターHUGくみ

〒879-1502 速見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間：10:00～15:00

休館日：日曜、祝日、年末年始

0977-85-8820  
kosodate@hiji-syakyo-k.jp



公式ホームページ  
<http://hiji-syakyo-k.jp/>



東北のママ



東北のママ



## これからの行事

### パパのタッチケア

講 師 ベビーマッサージ教室 TouchDays 安田亜沙美

日 時： 2月 28日(土) 11:00～12:00

対 象： 子育て中の父親

場 所： 母子保健室

タッチケアは、優しく触れるものなので0歳～可能です！

親子で楽しいひとときを過ごしませんか？



### 乳幼児の救命救急講座

講 師 日出町役場 子育て支援課 日出町こども家庭センター 芦江友紀  
日出町役場 総務課危機管理室 吉野航平

日 時： 3月 13日(金) 11:30～13:00

対 象： 子育て中の方、妊婦

託 児： あり

場 所： 研修室

AEDの使い方、心肺蘇生、異物除去法などを実践しながら学べます！  
もしも…時の為に備えてみませんか？



### PICKUP!

こどもの「離乳食」や「食事」についての  
相談したい…

離乳食のこと



偏食や少食のこと

### 栄養士相談日

2月 20日(金)  
10:00～12:00(1人 30分)

相談員 栄養士 此本紀代子

HUGくみのお部屋で相談できる  
よ！食物アレルギーや偏食、少食  
についてなど、お子さんに合った  
方法を1対1で相談することができます。

### 離乳食教室

3月 17日(火)

10:30～12:00

講師 日出町健康増進課 手嶋文子

対象 離乳食未開始～初期のこどもと保護者

離乳食の基本的な進め方について  
学べます！

離乳食の試食もできるよ！

### おすすめ えほん

#### 「赤ちゃんにおくる絵本」「たんぽぽになりたくて」

とだこうしろう のろさかん

内田麟太郎 南塚直子



生活の身近なものの  
名前などを楽しめる  
絵が描かれています。  
1ページで色々なお  
話をして親子の時間  
を楽しめます。

たんぽぽのわらげは  
どんないく  
わらいながら  
どんないく  
またともだちに  
あいたくて

2026年 2月



# HUGくみ 行事カレンダー

★マークの行事は2週間前からの申し込みになります。



月	火	水	木	金	土
2 ★産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200円	3 ★親子リトミック教室 11:15～12:00 ボール持参	4	5 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00～12:00	6 ★助産師相談日 10:00～12:00(1人30分) 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00～12:00	7 両親学級 10:00～12:00
9	10 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300円	11 建国記念の日	12	13 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00～12:00	14
16 ★産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200円	17 ★歯科衛生士相談日 10:00～12:00(1人30分)	18 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00～12:00 参加費:100円 バスタオル持参	19 えいごであそぼ!Peek-a-boo 11:00～11:30 申し込み不要	20 ★栄養士相談日 10:00～12:00(1人30分)	21
23 天皇誕生日	24 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300円	25 ★てしごと工房 10:15～11:45 参加費:300円 裁縫道具持参 託児あり	26 ★保育コーディネーター座談会 10:15～11:45 託児あり	27 発達に関する子育て相談会 暖暖 10:00～12:00 託児あり	28 ★パパのタッチケア 11:00～12:00

2026年 3月



2 ★産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200円	3 ★親子リトミック教室 11:15～12:00 ボール持参	4	5 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00～12:00	6 ★助産師相談日 10:00～12:00(1人30分) 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00～12:00	7
9 ★子育てカウンセラー 相談日 10:00～12:00	10 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300円	11 ふたごあつまれ! 10:30～12:00 えいごであそぼ!Peek-a-boo 11:00～11:30 申し込み不要	12	13 ★助産師相談日 10:00～12:00(1人30分) 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00～12:00 ★乳幼児の救命救急講座 11:30～3:00	14
16 ★産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200円	17 ★離乳食教室 10:30～12:00 離乳食用スプーン、スタイ持参	18 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00～12:00 参加費:100円 バスタオル持参	19 ★ねんね相談日 10:00～12:00 (1人30分)	20 春分の日	21
23	24 ★歯科衛生士相談日 10:00～12:00(1人30分) マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300円	25 ★てしごと工房 10:15～11:45 参加費:300円 裁縫道具持参 託児あり	26	27 ペアレンツメンターかふえ 10:00～12:00 同室託児あり	28
30	31				

### 相談日 & 座談会

#### 歯科衛生士相談日

2月 17日(火) 3月 24日(火)

10:00～12:00(1人30分)

相談員 歯科衛生士 二村紀子

歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子

さんの歯について気軽に相談できます。

#### 助産師相談日

2月 6日(金) 3月 13日(金)

10:00～12:00(1人30分)

相談員 助産師 阿部真理子

母乳、授乳のこと、お子さんの発育など

妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に

相談できます。

#### 栄養士相談日

2月 20日(金) 10:00～12:00

相談員 栄養士 此本紀代子

お子さんの食事のこと（離乳食、食べ

ムラ、食物アレルギーなど）相談する

ことができます。

#### 子育てカウンセラー相談日

3月 9日(月) 10:00～12:00(1人30分)

相談員 子育てカウンセラー 橋井奈穂子

子育て（育児の仕方、くせ等）や

発達（言葉の遅れ等）についてなど、子

育ての不安や悩み、困っていること

気軽に話してみませんか？

#### ねんね相談日

3月 19日(木) 10:00～12:00

相談員 スリーピーカンサルタンク 工藤真衣

夜泣き、寝かしつけ、お昼寝などの睡眠

トラブルに対する生活の様子をお伺いし

て睡眠習慣の改善をサポートします。

#### 発達に関する子育て相談会「暖暖」

2月 27日(金) 10:00～12:00

相談員 田中秀征

(大分県発達障がい児支援センターECOL)

託児あり

(相談例)  
・言葉や発達の遅れ  
・発達障がいに関する地域の情報

#### ペアレンツメンターかふえ

3月 27日(金) 10:00～12:00

相談員 ペアレンツメンター 三野裕美 / 岸井加代子

相談支援専門員 徳丸一浩

ペアレンツメンターとは、発達障がいのある子どもを育てた経験を活かして、よき相談相手となり、悩みの共感や助言等ができる者として研修を修了した先輩保護者のことです。メンターと一緒に子育てについて話しませんか？

