

## 開催報告

# しぜんとなかよし!

IN 糸が浜海浜公園

10/16 みんなで糸が浜海浜公園へ、「自然の宝もの」を探しに行きました。  
どんぐり、まつぼっくり、木の枝、石ころ、枯れ葉など  
その子その子で、興味を引かれるものは、それぞれ違う。  
土の上を歩く感触。

自然の中での解放感。  
五感を実感する気持ちよさ!

たまには、こういう時間も、  
楽しくて、よいものですね。



## ファーストサイン教室

11/11「ファーストサイン教室」開催しました。  
講師は、RTA 指定スクールさくら星の吉田可奈さん。

ファーストサインを通して、赤ちゃんとのコミュニケーション  
ツールを学びました。



様々なアイテムを使って  
「ファーストサイン」を体験!



行事の報告や、日々の様子など  
HUG くみ公式ホームページの  
ブログに掲載しています。見てね!

妊娠・子育て中の  
こんなときに...

相談  
したい

- \* 子育てについて相談したい
- \* 自分にあった子育てサービスを  
知りたい
- \* 産前産後に使える  
サービスが知りたい

妊娠期～子育て期  
日出町の子育てサービス



子育てパートナーぼっけ

相談員がHUGくみに常駐してい  
ます。子育てのこと、暮らしのこ  
と、地域のこと、仕事のことな  
ど。その人に寄り添い必要な情報  
を伝え、繋げていきます!

日出町社会福祉協議会  
Tel.85-8805

子育て  
応援  
してほしい

- \* 引っ越してきて地域の  
ことがわからない
- \* 初めての出産で不安  
誰かと話したい
- \* いろんな話を気軽にしたい



ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、  
寄り添い、傾聴(話を聴く)  
協働(一緒に何かをする)  
ことであなたをサポートします!  
利用料: 無 料  
対 象: 妊婦～未就学児のいる家庭

ホームスタート・ひじ  
Tel.090-5292-3853

家事育児  
サポート  
してほしい

- \* 産前産後で体調がすぐれない
- \* 産後、一人での育児に  
困っている
- \* 家事や育児、兄弟のお世話を  
してほしい

家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後  
の母親の家事・育児をお手伝いし  
ます!  
利用料: 1 時間 600 円  
対 象: 妊婦～産後一年以内の方

事務局 Tel.85-8899

預けたい

- \* 急用時、子どもを見てほしい
- \* 美容室に行って  
リフレッシュしたい
- \* 健診のとき、上の子を  
見てほしい
- \* 産前産後、上の子の  
園の送迎をしてほしい



ファミリー・サポート  
・センター

生後 6 か月からのお子さんの  
託児・送迎を行っています!  
利用料: 1 時間 600 円～  
対 象: 生後6か月～  
小学 6 年生まで

ファミリー・サポート・センター  
Tel. 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUG くみ



# HUGくみ だより

2025 年 12.1 月号



今月のワンショット 「ファーストサイン」

日出町地域子育て支援センターHUG くみ

〒879-1502 遠見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間: 10:00～15:00

休館日: 日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyo-k.jp



公式ホームページ  
http://hiji-syakyo-k.jp/



友だち追加



HJISYAKYO\_KOSODATE



## これからの行事

よみきかせボランティアグループ うさこちゃんのおひざ「クリスマスおはなし会」

協 力 よみきかせボランティアグループ うさこちゃんのおひざ

日 時: 12月13日(土) 11:00~11:45

対 象: 乳幼児親子

場 所: HUGくみのお部屋

紙芝居や、パネルシアターなど、  
親子で楽しいひとときを過ごしませんか？



## 0歳から学ぶ「性教育」 ～おとこのこ おんなのここの だい・い・じ～

講 師 助産師 阿部 真理子

日 時: 1月29日(木) 10:30~12:00

対 象: 子育て中の方

託 児: あり

場 所: 研修室

乳児期からの性教育が「こどもの自己肯定感」につながります。子どもたちに「いのちの大切さ性の尊さ」を伝えるためのヒントが見つかるかも？



**12月25日(木)**  
11:30~のよみきかせの時にサンタさんがやってくる！ミニプレゼントも、もらえるよ！

**メリークリスマス!!**

**ファミサポ  
クリスマス交流会**

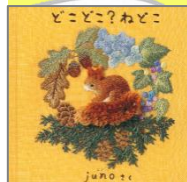
**12月22日(月)10:30~11:30**  
ファミサポのまかせて会員の方たちが、様々なあそびのブースを用意しているよ！

- ★パルーンアート
- ★人形劇
- ★パネルシアター
- ★楽器あそび など

おすすめ えほん

## 「どこどこ?ねどこ」

Junio



きつね、りす、らつこのねどこはどこかな？

挿し絵が刺繍で表現されていて、ぬくもりのある絵本です。

## 「ぐりとぐらのしりとろうた」

ながかわりえこ やまがわゆりこ



1月は「お正月」  
2月は「冬」  
3月は「ひなまつり」  
しりとりでどんな言葉が続くかな？

2025年 12月



# HUGくみ 行事カレンダー

★マークの行事は2週間前からの申し込みになります。



| 月                                           | 火                                          | 水                                                                | 木                                    | 金                                                                                  | 土                                                |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1<br>★産後 de ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費 200 円  | 2<br>★親子リトミック教室<br>11:15~12:00<br>ボール持参    | 3                                                                | 4<br>★WAKUWAKU つみきくらぶ<br>11:00~12:00 | 5<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む会<br>つむぐ茶話会(小学生以下)<br>10:00~12:00                              | 6                                                |
| 8<br>★子育てカウンセラー相談日<br>10:00~12:00           | 9<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300 円  | 10<br>えいごであそぼ! Peek-a-boo<br>11:00~11:30 申し込み不要<br>クリスマス version | 11                                   | 12 ★栄養士座談会<br>10:15~11:45 託児あり<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む会<br>つむぐ茶話会(中学生以上)<br>10:00~12:00 | 13<br>うさこちゃんのおひざによる<br>クリスマスおはなし会<br>11:00~11:45 |
| 15<br>★産後 de ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費 200 円 | 16<br>★歯科衛生士相談日<br>10:00~12:00 (1人 30分)    | 17<br>★ベビマ・レッスン HUGくみ<br>11:00~12:00<br>参加費:100 円 バスタオル持参        | 18                                   | 19<br>★助産師相談日<br>10:00~12:00<br>(1人 30分)                                           | 20                                               |
| 22<br>ファミサポ<br>クリスマス交流会<br>10:30~11:30      | 23<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300 円 | 24<br>★てしごと工房<br>10:15~11:45<br>参加費:300 円 裁縫道具持参                 | 25<br>HUGくみに<br>サンタがやってくる            | 26<br>発達に関する子育て相談会<br>暖暖<br>10:00~12:00                                            | 27<br>休館(12/27日~1/4日まで)                          |
| 29                                          | 30<br>休館(12/27日~1/4日まで)                    | 31                                                               |                                      |                                                                                    |                                                  |

2025年 1月

|                                             |                                                                         |                                                                        |                                                                |                                                                                          |    |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|                                             |                                                                         |                                                                        | 1<br>休館(12/27日~1/4日まで)                                         | 2                                                                                        | 3  |
| 5                                           | 6                                                                       | 7                                                                      | 8<br>★ひじハビわくわく交換会<br>10:30~12:00 不用品10品以上持参                    | 9<br>★WAKUWAKU つみきくらぶ<br>11:00~12:00<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む会<br>つむぐ茶話会(小学生以下)<br>10:00~12:00 | 10 |
| 12 成人の日                                     | 13 ★親子リトミック教室<br>11:15~12:00 ボール持参<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00 参加費:300 円 | 14 ふたごあつめ!<br>10:30~12:00<br>えいごであそぼ! Peek-a-boo<br>11:00~11:30 申し込み不要 | 15<br>★ねんね相談日<br>10:00~12:00<br>(1人 30分)                       | 16<br>★助産師相談日<br>10:00~12:00 (1人 30分)                                                    | 17 |
| 19<br>★産後 de ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費 200 円 | 20<br>★歯科衛生士相談日<br>10:00~12:00 (1人 30分)                                 | 21<br>★ベビマ・レッスン HUGくみ<br>11:00~12:00<br>参加費:100 円 バスタオル持参              | 22                                                             | 23<br>ペアレントメンター<br>かふえ 10:00~12:00                                                       | 24 |
| 26                                          | 27<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00 参加費:300 円                                 | 28<br>★てしごと工房<br>10:15~11:45<br>参加費:300 円 裁縫道具持参                       | 29<br>0歳から学ぶ性教育<br>～おとこのこ おんなのここの だい・い・じ～<br>10:30~12:00 ★託児あり | 30                                                                                       | 31 |

## 相談日

### 歯科衛生士相談日

12月16日(火) 1月20日(火)

10:00~12:00(1人30分)

相談員 歯科衛生士 二村紀子  
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さんの歯について気軽に相談できます。

### 助産師相談日

12月19日(金)1月16日(金)

10:00~12:00(1人30分)

相談員 助産師 阿部真理子  
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など、妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に相談できます。

### 子育てカウンセラー相談日

12月8日(月)10:00~12:00(～A30分)

相談員 臨床心理士 板井奈緒子

子育て(声掛けの仕方、くせ等)や発達(言葉の遅れ等)についてなど、子育ての不安や悩み、困っていること気軽に話してみませんか？

### ねんね相談日

1月15日(木)10:00~12:00(～A30分)

相談員 スリープコンサルタント 工藤真衣

夜泣き、寝かしつけ、お昼寝などの睡眠トラブルに対して生活の様子をお伺いして睡眠習慣の改善をサポートします。

### 栄養士座談会

12月12日(金)10:15~11:45

相談員 栄養士 此本紀代子

お子さんの食事のこと(離乳食、食べムラ、食物アレルギーなど)栄養士を囲んで気軽に相談することが出来ます。



相談日では、専門の相談員と相談ができます。  
場所は、HUGくみのお部屋で、子どもを遊ばせながら、気軽に相談できます。

### 発達に関する子育て相談会「暖暖」

12月26日(金)10:00~12:00

相談員 田中勇征  
(大分県発達障がい者支援センターECHO) 託児あり

(相談例)  
・言葉や発達の遅れ  
・発達障がいに関する地域の情報

### ペアレントメンターかふえ

1月23日(金)10:00~12:00

相談員 ペアレントメンター 松尾典子/坪井加代子

相談員 発達支援専門員 穂丸通一

ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てた経験を活かして、よき相談相手となり、悩みの共感や助言等ができる者として研修を修了した先輩保護者のことです。メンターと一緒に子育てについて話しませんか？

