## ひじまちじどうかんだより

2025年 6 月号







LINE 友だち追加



象:日出町在住の小、中、高校生 ★利用時間:10:00~12:00/13:00~17:00

(土曜日は16:30まで)

★休館 日:日曜、祝日、年末年始、お盆

### 日出町児童館 × こどもの人権

アンケートでみんなの意見をきいているよ!





# 日出町児童館 生きる権利 育つ権利 命を守られ成長できる 守られる権利



こどもたちの「やりたい!」を実現 こどもかいぎ「チーム友だち」





ことも家庭庁

#### 児童福祉文化財推薦作品

こども家庭審議会推薦児童福祉文化財



じゃぐちをひねるとあたりまえに水が 出てきます。では、水がなくなったら、 どうなるのか? 毎日のたべものは? 生活に欠かせないアレは? どうなるの?

#### お知らせ

日出町児童館の取り組みが 児童健全育成推進財団の 「コドモネクスト」 に掲載されました!



こどもたちの笑顔がいっぱい! こどもDOまんなかプロジェクト

掲載記事はこちらから→





#### 森岡先生と考えよう



#### 才能を発揮するための道 「大谷翔平選手の強さについて」

大谷選手は、小学2年生から野球を始め、ジュニアの 頃は大谷選手より野球の上手い選手はたくさんいたそ うです。また今は、身長 193cm 体重 95kg と外国人にも 負けない体格をしていますが、高校入学時は 187cm 体重 63kg とヒョロっとしたタイプでした。中学時代に身長 は伸び始め、父親や高校時代の監督、日本ハムの栗山監 督らに「成長期」と大事に育てられました。

身長は、小さい時から高い方だったのでそこは恵まれ ていたと言ってもいいでしょう。しかし、幼少期は食も 細く体もやせていたそうです。 無理やり食べて大きく なるのでなく、家族で楽しく食事をすることや成長期に 過度なトレーニングを避けることを心がけていました。

身体を作ることを意識して 食事・睡眠をしっかりとるように していたよ!



次回は 努力の一部を見て見ましょう