

開催報告

はじめての100か月の育ちビジョン

HUGくみ フェスタ

8.23 SAT



日出町地域子育て支援センターHUGくみ 10周年を記念して「HUGくみフェスタ」を開催しました！当日は、1,000人を超える来場者に来ていただき感謝でいっぱいです。また、出店にご協力していただいた地域の企業、団体の皆様ありがとうございました。



行事の報告や、日々の様子などHUGくみ公式ホームページのブログに掲載しています。見てね！

妊娠・子育て中の
こんなときに...

妊娠期～子育て期
日出町の子育てサービス

相談 したい

- *子育てについて相談したい
- *自分にあった子育てサービスを知りたい
- *産前産後に使えるサービスを知りたい

子育てパートナーぽっけ

相談員がHUGくみに常駐しています。子育てのこと、暮らしのこと、地域のこと、仕事のこと...など。その人に寄り添い必要な情報を伝え、繋げていきます！

日出町社会福祉協議会
Tel.85-8805

子育て 応援 してほしい

- *引っ越してきて地域のことわからない
- *初めての出産で不安 誰かと話したい
- *いろんな話を気軽にしたい

ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、寄り添い、傾聴(話を聴く)協働(一緒に何かをする)ことであなたをサポートします！
利用料：無 料
対 象：妊婦～未就学児のいる家庭

ホームスタート・ひじ
Tel.090-5292-3853

家事育児 サポート してほしい

- *産前産後で体調がすぐれない
- *産後、一人での育児に困っている
- *家事や育児、兄弟のお世話をしてほしい

家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後の母親の家事・育児をお手伝いします！
利用料：1時間 600円
対 象：妊婦～産後一年以内の方

事務局 Tel.85-8899

預けたい

- *急用時、子どもを見てほしい
- *美容室に行ってリフレッシュしたい
- *健診のとき、上の子を見てほしい
- *産前産後、上の子の園の送迎をしてほしい

ファミリー・サポート・センター

生後6か月からのお子さんの託児・送迎を行っています！
利用料：1時間 600円～
対 象：生後6か月～小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター
Tel. 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUGくみ



HUGくみ だより

2025年 10.11 月号



今月のワンショット 「ふたごの会」

日出町地域子育て支援センターHUGくみ

〒879-1502 速見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間：10：00～15：00

休館日：日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyo-k.jp





HUGくみ 行事カレンダー



公式ホームページ
http://hij-syakyu-k.jp/



★マークの行事は2週間前からの申し込みになります。

これからの行事

しぜんとなかよし! ~ママと一緒に自然の宝探し~

講師 子育て支援員 阿部せつ子

日時: 10月16日(木) 10:30~11:30

対象: 乳幼児親子

場所: 糸が浜海浜公園 ※現地集合、現地解散



自然の中にかくれた木の葉や葉っぱなどを探して親子で秋の季節をたのしみませんか?

パパのタッチケア

講師 ベビーマッサージ教室 TouchDays
安田 亜沙美

日時: 10月25日(土)11:00~12:00

対象: パパと乳幼児(0歳から就学前まで)

場所: 母子保健室

タッチケアは優しく触れるものなので0歳から開始OKです。
きょうだい参加もOK!



ふたごあつまれ!

日時: 11月12日(水)10:30~12:00

対象: ふたごを育てている方
ふたごを妊娠中の方

場所: 母子保健室

双子のママ、パパ同士
双子育児について
悩みや、便利な情報など
お話ししながら楽しい時間を
過ごしています!



両親学級

講師 助産師 阿部 真理子

日時: 11月15日(土)10:00~12:00

対象: 妊娠5か月以上の方とそのパートナー

場所: 多目的ホール

赤ちゃんのお世話
妊娠期~出産、産後の
ママの心と身体の話
HUGくみ見学



離乳食教室

講師 日出町健康増進課
手嶋 文子

日時: 11月18日(火)10:30~12:00

対象: 離乳食未開始~初期の
子どもの保護者

場所: 母子保健室

離乳食の試食もできるよ!



おすすめ えほん

「くだものころん」

彦坂有紀 もりといずみ

くだものころん

「ころん」「ぶりっ」
など赤ちゃんの大好きな
擬態語・擬音語で
くだものがより美味しく
そうに表現されています。
「ばくばく」と食べる
真似て絵本をより楽し
めます。

「チキカンゲー」

樋勝朋巳

チキカンゲー

「チキカーン」
「チキカーン」とい
ぬくんが歩いている
うねごちゃんに
会いました。
さあ! チキカンゲー
のころんだ!



相談日

歯科衛生士相談日

10月21日(火) 11月25日(火)
10:00~12:00(1人30分)

相談員 歯科衛生士 二村紀子
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さんの歯について気軽に相談できます。

ねんね相談日

11月20日(水)10:00~12:00(1人30分)

相談員 スリープコンサルタント 工藤真衣
夜泣き、寝かしつけ、お昼寝などの睡眠トラブルに対して生活の様子をお伺いして睡眠習慣の改善をサポートします。



相談日では、専門の相談員と相談ができます。
場所は、HUGくみのお部屋で、子どもを遊ばせながら、気軽に相談できます。

助産師相談日

10月17日(金)11月14日(金)
10:00~12:00(1人30分)

相談員 助産師 阿部真理子
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に相談できます。

保育コーディネーター

(相談日)10月23日(木)10:00~12:00

(座談会)11月21日(金)10:15~11:45
相談員 藤原こども園副園長 高月美穂
日出町の保育事情や、預かり、病児、病後児保育についてなど、保育コーディネーターに気軽に相談することができます。



座談会では、専門家をお話いただけます。
同じくらの月齢のママ達の話も聞けます(託児あり)

発達に関する子育て相談会「暖房」

10月24日(金)10:00~12:00

相談員 田中勇征
(大分県発達障がい支援センター-ECOAL) 託児あり

(相談例)
・言葉や発達の遅れ
・発達障がいに関する地域の情報

ベアレントメンターかふえ

11月28日(金)10:00~12:00

相談員 ベアレントメンター 松尾典子/坪井加代子
相談支援専門員 穂久達一

ベアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てた経験を活かして、よき相談相手となり、悩みの共感や助言等ができる者として研修を修了した先輩保護者のことです。
メンターと一緒に子育てについて話しませんか?



月	火	水	木	金	土
2025年 10月		1	2 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	3 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	4
6 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	7 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	8 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要 Halloween version	9	10 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	11
13 スポーツの日	14 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	15 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円 バスタオル持参	16 ★しぜんとなかよし! 10:30~11:30	17 ★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	18
20 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	21 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00(1人30分)	22 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300円 裁縫道具持参	23 ★保育コーディネーター相談日 10:00~12:00	24 発達に関する子育て相談会 暖房 10:00~12:00	25 ★パパのタッチケア 11:00~12:00
27	28 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	29	30	31	

2025年 11月					1
3 文化の日	4 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	5	6 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	7 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	8
10	11 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	12 ふたごあつまれ! 10:30~12:00 ----- えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要	13 ★ひびハビわくわく交換会 10:30~12:00 不用品10品以上持参	14 ★助産師相談日 10:00~12:00(1人30分) ----- 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	15 両親学級 10:00~12:00
17 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	18 離乳食教室 10:30~12:00 離乳食用スプーン、スタイ持参	19 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円 バスタオル持参	20 ★ねんね相談日 10:00~12:00 (1人30分)	21 ★保育コーディネーター座談会 10:15~11:45 託児あり	22
24 振替休日	25 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00(1人30分) ----- マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	26	27 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300円 裁縫道具持参	28 ベアレントメンター かふえ 10:00~12:00	29