

足と靴のお話

わが子にあった靴ってどんな靴？

6/30 に子育て講習会として「足と靴のお話」を開催。講師は、くつえらびマイスターの甲下静菜さん。

前半は、足の発達のお話や、くつ選びのポイントを聞きました。



後半は、相談会。ひとりずつ、足を測定しおすすめ靴のメーカーや足の特徴を教えてくださいました。



行事の報告や、日々の様子など HUG くみ公式ホームページのブログに掲載しています。見てね！

妊娠・子育て中の
こんなときに...

相談
したい

- * 子育てについて相談したい
- * 自分にあった子育てサービスを知りたい
- * 産前産後に使えるサービスが知りたい

妊娠期～子育て期
日出町の子育てサービス



子育てパートナーぽっけ

相談員がHUG くみに常駐しています。子育てのこと、暮らしのこと、地域のこと、仕事のこと...など。その人に寄り添い必要な情報を伝え、繋げていきます！

日出町社会福祉協議会
Tel.85-8805

子育て
応援
してほしい

- * 引っ越してきて地域のことわからない
- * 初めての出産で不安 誰かと話したい
- * いろんな話を気軽にしたい



ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、寄り添い、傾聴(話を聴く) 協働(一緒に何かをする) ことであなたをサポートします！
利用料：無 料
対 象：妊婦～未就学児のいる家庭

ホームスタート・ひじ
Tel.090-5292-3853

家事育児
サポート
してほしい

- * 産前産後で体調がすぐれない
- * 産後、一人での育児に困っている
- * 家事や育児、兄弟のお世話をしてほしい

家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後の母親の家事・育児をお手伝いします！
利用料：1時間 600円
対 象：妊婦～産後一年以内の方

事務局 Tel.85-8899

預けたい

- * 急用時、子どもを見てほしい
- * 美容室に行ってリフレッシュしたい
- * 健診のとき、上の子を見てほしい
- * 産前産後、上の子の園の送迎をしてほしい



ファミリー・サポート・センター

生後6か月からのお子さんの託児・送迎を行っています！
利用料：1時間 600円～
対 象：生後6か月～小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター
Tel. 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUG くみ



HUG くみ だより

2025年 8.9 月号



今月のワンショット 「みずあそび」

日出町地域子育て支援センターHUG くみ

〒879-1502 速見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間：10：00～15：00

休館日：日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyoo-k.jp





HUGくみ 行事カレンダー



公式ホームページ
http://hiji-syakyok-jp/



友だち追加



★マークの行事は2週間前からの申し込みになります。

月	火	水	木	金	土
2025年 8月					
				1 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	2
4 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円	5 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	6 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	7 ★ひじハビわくわく交換会 10:30~12:00 不用品10品以上持参	8 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	9
11 山の日	12	13	14	15	16
18 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円	19 離乳食教室 10:30~12:00 離乳食用スプーン、スタイ持参	20 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100 円 バスタオル持参	21	22 発達に関する子育て相談会 暖暖 10:00~12:00	23 HUGくみフェスタ 10:00~14:00
25	26 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00(1人30分) マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300 円	27 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300 円 裁縫道具持参	28 ★保育コーディネーター 座談会 10:15~11:45	29 ★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	30 両親学級 10:00~12:00
2025年 9月					
1 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円	2 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	3	4 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	5 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	6
8 ★子育てカウンセラー 相談日 10:00~12:00 (1人30分)	9 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300 円	10 ふたごの会 10:30~12:00 ----- えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要	11	12 ★栄養士座談会 10:15~11:45 託児あり ----- 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	13
15 敬老の日	16 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00(1人30分)	17 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100 円 バスタオル持参	18 ★ねんね相談日 10:00~12:00 (1人30分)	19 ★助産師相談日 10:00~12:00(1人30分)	20
22	23 秋分の日	24 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300 円 裁縫道具持参	25	26 ペアレントメンター かふえ 10:00~12:00	27
29	30				

これからの行事



みんなの大切
「はじめ100か月」
はじめの100か月の育ちビジョン

HUGくみ フェスタ 8.23

10:00-14:00 日出町保健福祉センター

親子で楽しめるワークショップや、ハンドメイド作家さんによる販売など
子育てに関する企業や団体がブース出店を通して子育てを応援するイベントです！



約35のお店が出店！
キッチンカーや来場者プレゼントもあるよ！
◀◀◀チラシをチェックしてね！

両親学級

講師 助産師 阿部 真理子
日時: 8月30日(土)10:00~12:00
対象: 妊娠5か月以上の方とそのパートナー
場所: 多目的ホール

赤ちゃんのお世話
妊娠期~出産、産後の
ママの心と身体の話
HUGくみ見学



離乳食教室

講師 日出町健康増進課
手嶋 文子
日時: 8月19日(火)10:30~12:00
対象: 離乳食未開始~初期の
子どもの保護者
場所: 母子保健室

離乳食の試食もできるよ！



おすすめ えほん

「おしりじまん」

作 齋藤 慎



どうぶつたちのかおは
よく知っているけど、
おしりはどなただった
かな？
パンダのおしりは
白かな？ 黒かな？

「びりびり」

作 中新井 純子



「びりびり」
紙を破く音が
赤ちゃんは大好き！
この紙やふいたら、
あれあれ！
何かに似ているよ。

相談日

歯科衛生士相談日

8月26日(火) 9月16日(火)
10:00~12:00(1人30分)
相談員 歯科衛生士 二村紀子
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さん
の歯について気軽に相談できます。

助産師相談日

8月29日(金) 9月19日(金)
10:00~12:00(1人30分)
相談員 助産師 阿部真理子
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など
妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に
相談できます。

子育てカウンセラー相談日

9月8日(月)10:00~12:00(1人30分)
相談員 臨床心理士 榎井新穂子
子育て(声掛けの仕方、くせ等)や
発達(言葉の遅れ等)についてなど
子育てでの不安や悩み、困っていること
気軽に話してみませんか？

ねんね相談日

9月18日(水)10:00~12:00(1人30分)
相談員 スリープコンサルタント 工藤真衣
夜泣き、寝かしつけ、お昼寝などの睡眠
トラブルに対して生活の様子をお伺いし
て睡眠習慣の改善をサポートします。

栄養士座談会

9月12日(金)10:15~11:45
相談員 栄養士 此本紀代子
お子さんの食事のこと(離乳食、
食べムラ、食物アレルギーなど)
栄養士を囲んで気軽に相談するこ
とができます。

保育コーディネーター座談会

8月28日(木)10:15~11:45
相談員 藤原こども園副園長 高月美穂
日出町の保育事情や、一預かり、
病児、病後児保育についてなど、
保育コーディネーターに気軽に相談
することができます。



座談会では、専門家
を交えてお話できま
す。
同じくらいの月齢の
ママ達の話も聞けま
す(託児あり)

発達に関する子育て相談会「暖暖」

8月22日(金)10:00~12:00
相談員 田中秀征
(大分県発達障がい支援センター-ECOAL)
託児あり

(相談例)
・言葉や発達の遅れ
・発達障がいに関する
地域の情報

ペアレントメンターかふえ

9月26日(金)10:00~12:00
相談員 ペアレントメンター 松尾典子/坪井加代子
相談支援専門員 穂丸進一
ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てた
経験を活かして、よき相談相手となり、悩みの共感や助言等
ができる者として研修を修了した先輩保護者のことです。
メンターと一緒に子育てについて話しませんか？

