

「命名書アート講座」

5/30に命名書のワークショップを行いました！
講師は、書道家（ことり書道教室）井ノ口美乃里さん



名前の由来を聞きイメージに合った命名書を作成してもらいました。



日本の文化「書」に初めて触れた方も！



みんなで話しながらか、書の体験ワークショップも行いました！



素敵な命名書ができました！



行事の報告や、日々の様子などHUGくみ公式ホームページのブログに掲載しています。見てね！

妊娠・子育て中の
こんなときに...

妊娠期～子育て期
日出町の子育てサービス

相談
したい

- *子育てについて相談したい
- *自分にあった子育てサービスを知りたい
- *産前産後に使えるサービスを知りたい

子育てパートナーぽっけ
相談員がHUGくみに常駐しています。子育てのこと、暮らしのこと、地域のこと、仕事のこと...など。その人に寄り添い必要な情報を伝え、繋げていきます！

日出町社会福祉協議会
Tel.85-8805

子育て
応援
してほしい

- *引っ越してきて地域のことわからない
- *初めての出産で不安 誰かと話したい
- *いろんな話を気軽にしたい

ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、寄り添い、傾聴(話を聴く)協働(一緒に何かをする)ことであなたをサポートします！
利用料：無 料
対 象：妊婦～未就学児がいる家庭

ホームスタート・ひじ
Tel.090-5292-3853

家事育児
サポート
してほしい

- *産前産後で体調がすぐれない
- *産後、一人での育児に困っている
- *家事や育児、兄弟のお世話をしてほしい

家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後の母親の家事・育児をお手伝いします！
利用料：1時間 600円
対 象：妊婦～産後一年以内の方

事務局 Tel.85-8899

預けたい

- *急用時、子どもを見てほしい
- *美容室に行ってリフレッシュしたい
- *健診のとき、上の子を見てほしい
- *産前産後、上の子の園の送迎をしてほしい

ファミリー・サポート・センター

生後6か月からのお子さんの託児・送迎を行っています！
利用料：1時間 600円～
対 象：生後6か月～小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター
Tel. 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUGくみ



HUGくみ だより

2025年 6.7 月号



今月のワンショット
ブックスタートとコラボ企画「手形アート」

日出町地域子育て支援センターHUGくみ

〒879-1502 速見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間：10：00～15：00

休館日：日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyu-k.jp





HUGくみ 行事カレンダー



公式ホームページ
http://hij-syakyok-jp/



★マークの行事は 2週間前からの申し込みになります。

これからの行事

足と靴のお話 ~わが子にあった靴ってどんな靴?~

講師 くつ選びマスター 甲下 静菜

日時: 6月30日(月) 10:30~12:00

対象: 乳幼児親子 (託児あり)

場所: 日出町保健福祉センター 研修室

*くつ選びのポイント (講話)
*お子さんの足の測定、相談会



子育て世代のための「マネー講座」~暮らしに役立つ! おうちとお金のお話~

講師 戸澤 淳一 **アクサ生命保険株式会社FA大分FA支店営業第1課
マスターフィナンシャルプランアドバイザー
2級ファイナンシャル・プランニング技能士**

日時: 7月19日(土) 10:30~12:00

対象: 子育て中の方、妊婦 (託児あり)

場所: 日出町保健福祉センター 研修室

*金利上昇で返済額はなる?
*固定金利?変動金利?どっちがいい?
*借り換えについて教えて!
など、不安を無くし、安心した生活を実現できるようなお話です



パパのタッチケア

講師 ベビーマッサージ教室 TouchDays
安田 亜沙美

日時: 6月28日(土)11:00~12:00

対象: パパと乳幼児(0歳から就学前まで)

場所: 母子保健室

タッチケアは優しく触れるものなので
0歳から開始OKです。きょうだい参加もOK!

予告

「HUGくみフェスタ」
8月23日(土)

時間 10:00~14:00
場所 日出町保健福祉センター
協賛 ゆるハビまるしえ 他

地域の子育て支援団体や企業が、
子育てに関する催しやブース出店を通
じて子育てを応援するイベントです!

おすすめ えほん

「あめふりさんぽ」

作 えがしらみちこ

「へびがながすぎる」

作 ふくながじゅんべい



“ぎーぎー”
“ちゃぶちゃぶ”
あめの日はいろいろな
音や発音があるね。
おきいりのかさと
かっぱで
さあ、でかけよう!



へびがながすぎて
だれもきづかない。
ねずみもうさぎも
きづかずあそんでる。
へび、きづいてもらえ
るかな?

2025年6月	火	水	木	金	土
2 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円	3 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	4	5 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	6 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	7
9	10 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300 円	11 えいごであそぼ!Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要	12 ★ひじハビわくわく交換会 10:30~12:00 不用品10品以上持参	13 ★栄養士座談会 10:15~11:45 託児あり ----- 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	14
16 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円	17 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	18 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100 円 バスタオル持参	19	20 ★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	21
23	24 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300 円	25 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300 円 裁縫道具持参	26 ★保育コーディネーター 座談会 10:15~11:45	27 発達に関する子育て相談会 暖曜 10:00~12:00	28 パパのタッチケア 11:00~12:00
30 ★足と靴のお話 わが子にあった靴ってどんな靴? 10:30~12:00 託児あり 履いている靴 持参					
2025年7月	1	2	3	4	5
7 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円	1 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参		3 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	4 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	5
14 ★子育てカウンセラー 相談日 10:00~12:00 (1人30分)	8 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300 円	9 えいごであそぼ!Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要 ----- ふたごの会 10:30~12:00	10	11 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	12
21 海の日	15 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00(1人30分)	16 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100 円 バスタオル持参	17 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300 円 裁縫道具持参	18 ★助産師相談日 10:00~12:00(1人30分)	19 ★子育て世代のための 「マネー講座」託児あり 10:30~12:00
28	22 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300 円	23 ★ねんね相談日 10:00~12:00 (1人30分)	24	25 ペアレントメンター かふえ 10:00~12:00	26
	29	30	31		

相談日

歯科衛生士相談日

6月17日(火) 7月15日(火)
10:00~12:00(1人30分)
相談員 歯科衛生士 二村紀子
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さんの歯について気軽に相談できます。

子育てカウンセラー相談日

7月14日(月)10:00~12:00(1人30分)
相談員 臨床心理士 榎井新穂子
子育て (声掛けの仕方、くせ等)や
発達 (言葉の遅れ等) についてなど
子育てでの不安や悩み、困っていること
気軽に話してみませんか?

栄養士座談会

6月13日(金)10:15~11:45
相談員 栄養士 此本紀代子
お子さんの食事のこと (離乳食、
食べムラ、食物アレルギーなど)
栄養士を囲んで気軽に相談するこ
とができます。

助産師相談日

6月20日(金) 7月18日(金)
10:00~12:00(1人30分)
相談員 助産師 阿部真理子
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など
妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に
相談できます。

ねんね相談日

7月23日(水)10:00~12:00(1人30分)
相談員 スリープコンサルタント 工藤真衣
夜泣き、寝かしつけ、お昼寝などの睡眠
トラブルに対して生活の様子をお伺いし
て睡眠習慣の改善をサポートします。

保育コーディネーター座談会

6月26日(木)10:15~11:45
相談員 藤原こども園副園長 高月美穂
日出町の保育事情や、一預かり、
病児、病後児保育についてなど、
保育コーディネーターに気軽に相談
することができます。



座談会では、専門家
を交えてお話できま
す。
同じくらいの月齢の
ママ達の話も聞けま
す (託児あり)

発達に関する子育て相談会「暖曜」

6月27日(金)10:00~12:00
相談員 田中尚征
(大分県発達障がい者支援センター-ECOAL)
託児あり

(相談例)

- ・言葉や発達の遅れ
- ・発達障がいに関する地域の情報

ペアレントメンターかふえ

7月25日(金)10:00~12:00
相談員 ペアレントメンター 松尾典子/三砂裕美
相談支援専門員 徳丸浩一
ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てた
経験を活かして、よき相談相手となり、悩みの共感や助言等
ができる者として研修を修了した先輩保護者のことです。
メンターと一緒に子育てについて話しませんか?

