

開催報告

「みそづくり講座」

講師は、阿部三郎商店。三代目阿部直喜さん
発酵食品に関する講話では、
地域の風土に合った原料・製法の特色や味噌の歴史を阿部さんの経験談から
わかりやすく教えてもらいました。



味噌は天気、湿度、季節などのほ
かに作る人の手、そして人の感情
によっても味が変化するという話を
聞きながら

家庭それぞれの世界に一つの味噌
ができ、完成を楽しみにする姿が
見られました◎



行事の報告や、日々の様子など
HUG くみ公式ホームページの
ブログに掲載しています。見てね！

おしらせ

「ふたごの会」 奇数月、第2水曜日 10:30~12:00 開催中！

次回は5/14（水）開催します！



双子のママ、パパ同士
双子育児について
悩みや、便利な情報など
お話ししながら楽しい時間を
過ごしています！

妊娠・子育て中の
こんなときに…

相談 したい

- *子育てについて相談したい
- *自分にあった子育てサービスを
知りたい
- *産前産後に使える
サービスが知りたい

妊娠期～子育て期
日出町の子育てサービス



子育てパートナーぽっけ

相談員がHUGくみに常駐してい
ます。子育てのこと、暮らしのこ
と、地域のこと、仕事のこと…な
ど。その人に寄り添い必要な情報
を伝え、繋げていきます！

日出町社会福祉協議会
TEL85-8805

子育て 応援 してほしい

- *引っ越してきて地域の
ことがわからない
- *初めての出産で不安
誰かと話したい
- *いろんな話を気軽にしたい



ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、
寄り添い、**傾聴**（話を聴く）
協働（一緒に何かをする）
ことであなたをサポートします！
利用料：無 料
対 象：妊婦～未就学児のいる家庭

ホームスタート・ひじ
TEL090-5292-3853

家事育児 サポート してほしい

- *産前産後で体調がすぐれない
- *産後、一人での育児に
困っている
- *家事や育児、兄弟のお世話を
してほしい

家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後
の母親の家事・育児をお手伝いし
ます！
利用料：1時間 600円
対 象：妊婦～産後一年以内の方

事務局 TEL85-8899

預けたい

- *急用時、子どもを見てほしい
- *美容室に行って
リフレッシュしたい
- *健診のとき、上の子を
見てほしい
- *産前産後、上の子の
園の送迎をしてほしい



ファミリー・サポート ・センター

生後6か月からのお子さんの
託児・送迎を行っています！
利用料：1時間 600円～
対 象：生後6か月～
小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター
TEL 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUG くみ



HUGくみだより

2025年 4.5 月号



今月のワンショット みそづくり講座

日出町地域子育て支援センターHUG くみ

〒879-1502 速見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間：10：00～15：00

休館日：日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyokyo-k.jp





HUGくみ 行事カレンダー



公式ホームページ
http://hiji-syakyu-k.jp/



LINE 公式アカウント



★マークの行事は 2 週間前からの申し込みになります。

これからの行事

子育て世代のための「マネー講座」～知らなきゃいけない教育とお金のお話～

講師 戸澤 淳一

アクサ生命保険株式会社FA大分FA支社営業1課
マスターフィナンシャルプランアドバイザー
2級ファイナンシャル・プランニング技能士



日 時: 4月19日(土) 10:30～12:00

対 象: 子育て中の方、妊婦 (託児あり)

場 所: 日出町保健福祉センター 研修室

人生の目的やビジョンを土台にして「何を」「いつ」達成するのという目標と実現するための計画「ライフプラン」「マネープラン」を作成し行動することが大切です。

命名書 アート講座

講師 書道家 井ノ口 美乃里

生まれて一番最初のプレゼント「命名書」
大切なお子さんのお名前の由来を聴きながら、イメージに近い命名書をお作りします。作成ブースもご用意していますので、体験もできます。



日 時: 5月30日(金) 10:30～12:00

対 象: 子育て中の方、妊婦 (託児あり)

場 所: 日出町保健福祉センター 創作室

材料費: 500 円

両親学級

講師 助産師 阿部 真理子

日 時: 5月17日(土)10:00～12:00

対 象: 妊娠5 か月以上の方とそのパートナー

場 所: 多目的ホール

赤ちゃんのお世話
(おむつ交換、沐浴の方法など)
妊娠期～出産、産後の
ママの心と身体の話
HUGくみ見学



離乳食教室

講師 日出町健康増進課
手嶋 文子

日 時: 5月20日(火)10:30～12:00

対 象: 離乳食未開始～初期の
子どもの保護者

場 所: 母子保健室

離乳食の試食も
できるよ!



おすすめ えほん

「すうじのうた」

詞 夢 虹二 絵 北村 人

「じどうしゃくるん」

作・絵 まつい のりこ



パパやママも聞き馴染みのある「すうじのうた」あのすうじは何に見えるのかな?一緒に歌ってみよう!



さあ!はねのついたじどうしゃ「くるん」にのって冒険旅行にでかけよう。どこに行くのかな?だれに会えるのかな?

月	火	水	木	金	土
2025年4月	1 ★親子リトミック教室 11:15～12:00 ボール持参	2 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00～12:00	3	4 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00～12:00	5
7 ★産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200 円	8 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300 円	9 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00～11:30 申し込み不要	10	11 ★栄養士座談会 10:15～11:45 託児あり 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00～12:00	12
14	15 ★歯科衛生士相談日 10:00～12:00 (1人30分)	16 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00～12:00 参加費:100 円 バスタオル持参	17 ★ひじハビわくわく交換会 10:30～12:00 不用品10品以上持参	18 ★助産師相談日 10:00～12:00 (1人30分)	19 ★マネー講座 知らなきゃいけない!教育とお金のお話 10:30～12:00 託児あり
21 ★産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200 円	22 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300 円	23 ★てしごと工房 10:15～11:45 参加費:300 円 裁縫道具持参	24 ★保育コーディネーター座談会 10:15～11:45	25 発達に関する子育て相談会 暖曜 10:00～12:00	26
28	29 昭和の日	30			

		2025年5月	1	2 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00～12:00	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00～12:00	8	9 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00～12:00	10
12 ★子育てカウンセラー相談日 10:00～12:00 (1人30分)	13 ★親子リトミック教室 11:15～12:00 ボール持参 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300 円	14 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00～11:30 申し込み不要 ふたこの会 10:30～12:00	15 ★ねんね相談日 10:00～12:00 (1人30分)	16 ★助産師相談日 10:00～12:00(1人30分)	17 両親学級 10:00～12:00
19 ★産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200 円	20 離乳食教室 10:30～12:00	21 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00～12:00 参加費:100 円 バスタオル持参	22	23 ペアレントメンター かふえ 10:00～12:00	24
26	27 ★歯科衛生士相談日 10:00～12:00(1人30分) マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300 円	28 ★てしごと工房 10:15～11:45 参加費:300 円 裁縫道具持参	29	30 ★命名書アート講座 10:30～12:00 参加費 500 円 託児あり	31

相談日

歯科衛生士相談日

4月15日(火)5月27日(火)
10:00～12:00(1人30分)

相談員 歯科衛生士 二村紀子
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さんの歯について気軽に相談できます。

助産師相談日

4月18日(金)5月16日(金)
10:00～12:00(1人30分)

相談員 助産師 阿部真理子
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に相談できます。

子育てカウンセラー相談日

5月12日(月)10:00～12:00(1人30分)

相談員 臨床心理士 板井家穂子
子育て(声掛けの仕方、くせ等)や発達(言葉の遅れ等)についてなど子育てでの不安や悩み、困っていること気軽に話してみませんか?

ねんね相談日

5月15日(木)10:00～12:00(1人30分)

相談員 スリープコンサルタント 工藤真衣
夜泣き、寝かしつけ、お昼寝などの睡眠トラブルに対して生活の様子をお伺いして睡眠習慣の改善をサポートします。

栄養士座談会

4月11日(金)10:15～11:45

相談員 栄養士 此本紀代子
お子さんの食事のこと(離乳食、食べムラ、食物アレルギーなど)栄養士を囲んで気軽に相談することができます。

保育コーディネーター座談会

4月24日(木)10:15～11:45

相談員 藤原こども園副園長 高月美穂
日出町の保育事情や、預かり、病児、病後児保育についてなど、保育コーディネーターに気軽に相談することができます。



座談会では、専門家を交えてお話をできます。同じくらいの月齢のママ達の話も聞けます(託児あり)

発達に関する子育て相談会「暖曜」

4月25日(金)10:00～12:00

相談員 田中勇征
(大分県発達障がい者支援センターE-COAL) 託児あり

(相談例)
・言葉や発達の遅れ
・発達障がいに関する地域の情報

ペアレントメンターかふえ

5月23日(金)10:00～12:00

相談員 ペアレントメンター 松尾典子/三砂裕美
相談支援専門員 徳丸浩一
ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てた経験を活かして、よき相談相手となり、悩みの共感や助言等ができる者として研修を修了した先輩保護者のことです。メンターと一緒に子育てについて話してみませんか?

