

開催報告

「パパのためのフォト講座」

講師は、sunny green フォトグラファーの川野悦子先生。



前半は、カメラの使い方を教えてもらいました。
後半は、用意したフォトブースで、お子さんの撮影タイム！



パパはきれいに撮れて大満足！
ママやお子さんもパパに写真を撮ってもらえて大満足！
でした。



行事の報告や、日々の様子など
HUGくみ公式ホームページの
ブログに掲載しています。見てね！

お知らせ



HUGくみ公式Instagram
フォローしてね!!



@hiji_syakyo_kosodate

#HUGくみ
#日出町子育て
で検索！

行事の案内、報告や、
日々の様子など写真付で
掲載しています！

妊娠・子育て中の
こんなときに...

相談
したい

- *子育てについて相談したい
- *自分にあった子育てサービスを知りたい
- *産前産後に使えるサービスが知りたい

妊娠期～子育て期
日出町の子育てサービス

子育てパートナーぽっけ

相談員がHUGくみに常駐しています。子育てのこと、暮らしのこと、地域のこと、仕事のこと...など。その人に寄り添い必要な情報を伝え、繋げていきます！

日出町社会福祉協議会
Tel.85-8805

子育て
応援
してほしい

- *引っ越してきて地域のことわからない
- *初めての出産で不安誰かと話したい
- *いろんな話を気軽にしたい

ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、寄り添い、傾聴(話を聴く)協働(一緒に何かをする)ことであなたをサポートします！
利用料：無 料
対 象：妊婦～未就学児のいる家庭

ホームスタート・ひじ
Tel.090-5292-3853

家事育児
サポート
してほしい

- *産前産後で体調がすぐれない
- *産後、一人での育児に困っている
- *家事や育児、兄弟のお世話をしてほしい

家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後の母親の家事・育児をお手伝いします！
利用料：1時間 600円
対 象：妊婦～産後一年以内の方

事務局 Tel.85-8899

預けたい

- *急用時、子どもを見てほしい
- *美容室に行つてリフレッシュしたい
- *健診のとき、上の子を見てほしい
- *産前産後、上の子の園の送迎をしてほしい

ファミリー・サポート・センター

生後6か月からのお子さんの託児・送迎を行っています！
利用料：1時間 600円～
対 象：生後6カ月～小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター
Tel. 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUGくみ



HUGくみ だより

2025年 2.3 月号



今月のワンショット えいごであそぼ！ Peek-a-boo

日出町地域子育て支援センターHUGくみ

〒879-1502 速見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間：10：00～15：00

休館日：日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyo-k.jp





HUGくみ 行事カレンダー

★マークの行事は2週間前からの申し込みになります。

公式ホームページ
http://hij-syakyok-jp/



これからの行事

親子でにっこり「ベビーサイン」～赤ちゃんだって話したい～

講師 日本ベビーサイン協会認定講師 石井 敦子

ベビーサインとは、まだ上手に話す前の赤ちゃんの手話やジェスチャーを使ってコミュニケーションを図ること。お歌や絵本で楽しくご紹介いたします。親子で笑顔の時間を過ごしましょう！

日時: 2月20日(木) 11:00~12:00

対象: 子育て中の方

場所: 日出町保健福祉センター 研修室



おいしい～

みそづくり講座

講師 阿部三郎商店 三代目 阿部直喜

味噌は天気、湿度、季節、作る人の手、そして人の感情によっても味が変わります。味噌作りを教わりながら、世界にひとつの味噌を手作りできます！

日時: 3月22日(土) 10:30~12:00

対象: 子育て中の方

場所: 未定

持ち物: エプロン 三角巾

材料費: 2,000円(一家庭)

味が喜ぶ
無添加手作り味噌を
つくりませんか?



えいごであそぼ! Peek-a-boo

毎月第2水曜日
開催中!

申し込み不要!
HUGくみのお部屋で開催!
親子で気軽に英語にふれ
ませんか?

おすすめ えほん

「まめまき できるかな」

すとう あさえ ぶん
田中 六大 え

「いちご」

こがようこ



まこちゃんは、豆まきの練習をしました。だけど遠くへとはせません。豆まきで鬼をいはらせるようになるのかな?



ちいさくて赤いつぶがある。なんだらうね。そう、いちご。

赤ちゃんに、どういうふう風に読めばいいか、ちよこっとヒントもあります。

月	火	水	木	金	土
2025年2月					1 両親学級 10:00~12:00
3 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	4 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	5 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	6	7 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	8
10	11	12 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要	13	14 ★栄養士座談会 10:15~11:45 託児あり 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	15
17 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	18 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	19 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円 バスタオル持参	20 ★親子でにっこり ベビーサイン 11:00~12:00	21 ★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	22
24	25 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	26 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300円 裁縫道具持参	27	28 発達に関する子育て相談会 暖曜 10:00~12:00	
2025年3月					1
3 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	4 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	5 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	6	7★子育てカウンセラー相談日 10:00~12:00 (1人30分) 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	8
10 ★ねんね相談日 10:00~12:00 (1人30分)	11 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	12 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要	13 ★ひびわくわく交換会 10:30~12:00 不用品10品以上持参	14★保育コーディネーター 座談会 10:15~11:45 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	15
17 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	18 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	19 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円 バスタオル持参	20	21	22 みそづくり講座 10:30~12:00
24	25 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	26 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300円 裁縫道具持参	27	28★助産師相談日 10:00~12:00(1人30分) ペアレントメンター かふえ 10:00~12:00	29

相談日

歯科衛生士相談日

2月18日(火)3月18日(火)
10:00~12:00(1人30分)
相談員 歯科衛生士 二村紀子
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さんの歯について気軽に相談できます。

助産師相談日

2月21日(金)3月21日(金)
10:00~12:00(1人30分)
相談員 助産師 阿部真理子
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に相談できます。

子育てカウンセラー相談日

3月7日(金)10:00~12:00
相談員 臨床心理士 板井新穂子
子育て(声掛けの仕方、くせ等)や発達(言葉の遅れ等)についてなど子育てでの不安や悩み、困っていること気軽に話してみませんか?



相談日は、専門相談員とお話ができます。場所はHUGくみのお部屋。子どもを遊ばせながら、気軽に相談できます。

栄養士座談会

2月14日(金)10:15~11:45
相談員 栄養士 此本紀代子
お子さんの食事のこと(離乳食、食べムラ、食物アレルギーなど)栄養士を囲んで気軽に相談することができます。

保育コーディネーター座談会

3月14日(水)10:15~11:45
相談員 藤原こども園副園長 高月美穂
日出町の保育事情や、預かり、病児、病後児保育についてなど、保育コーディネーターに気軽に相談することができます。



座談会では、専門家と交えてお話できます。同じくらいの月齢のママ達の話も聞けます。(託児あり)

発達に関する子育て相談会「暖曜」

2月28日(金)10:00~12:00
相談員 田中勇征
(大分県発達障がい者支援センター-ECOAL) 託児あり

(相談例)
・言葉や発達の遅れ
・発達障がいに関する地域の情報

ペアレントメンターかふえ

3月28日(金)10:00~12:00
相談員 ペアレントメンター 松尾典子/坪井加代子
相談支援専門員 徳丸浩一
ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てた経験を活かして、よき相談相手となり、悩みの共感や助言等ができる者として研修を修了した先輩保護者のことです。メンターと一緒に子育てについて話しませんか?

