

行事報告

# ちびっころんどうかい 開催!

さざんか児童館とHUGくみの合同企画  
「ちびっころんどうかい」がありました!  
当日は60組の親子が参加!会場は大賑わい!



運動会の雰囲気「親子」で「お友達同士」で  
味わい楽しむことができました◎

当日の様子は  
ブログも見てね!



妊娠・子育て中の  
こんなときに...

妊娠期～子育て期  
日出町の子育てサービス

相談  
したい

- \*子育てについて相談したい
- \*自分にあった子育てサービスを知りたい
- \*産前産後に使えるサービスが知りたい

子育てパートナーぽっけ

相談員がHUGくみに常駐しています。子育てのこと、暮らしのこと、地域のこと、仕事のこと...など。その人に寄り添い必要な情報を伝え、繋げていきます!

日出町社会福祉協議会  
Tel.85-8805

子育て  
応援  
してほしい

- \*引っ越してきて地域のことかわからない
- \*初めての出産で不安誰かと話したい
- \*いろんな話を気軽にしたい

ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、寄り添い、傾聴(話を聴く)協働(一緒に何かをする)ことであなたをサポートします!  
利用料: 無料  
対象: 妊婦～未就学児がいる家庭

ホームスタート・ひじ  
Tel.090-5292-3853

家事育児  
サポート  
してほしい

- \*産前産後で体調がすぐれない
- \*産後、一人での育児に困っている
- \*家事や育児、兄弟のお世話をしてほしい

家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後の母親の家事・育児をお手伝いします!  
利用料: 1時間 600円  
対象: 妊婦～産後一年以内の方

事務局 Tel.85-8899

預けたい

- \*急用時、子どもを見てほしい
- \*美容室に行ってリフレッシュしたい
- \*健診のとき、上の子を見てほしい
- \*産前産後、上の子の園の送迎をしてほしい

ファミリー・サポート・センター

生後6か月からのお子さんの託児・送迎を行っています!  
利用料: 1時間 600円～  
対象: 生後6か月～小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター  
Tel. 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUGくみ



# HUGくみ だより

2024年 10.11 月号

日出町地域子育て支援センターHUGくみ

〒879-1502 遠見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間: 10:00～15:00

休館日: 日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyo-k.jp





# HUGくみ 行事カレンダー

★マークの行事は 2 週間前からの申し込みになります。

公式ホームページ  
http://hiji-syakyō-k.jp/



友だち追加



## これからの行事

### 育児ママ向け講座 「ママとこどもの身体と心の準備」

講師 レストハウスやの助産院 矢野妙子

産休・育児中で仕事復帰予定のママたちの不安を解消します  
1.講話「産後1年のママの身体の変化や子どもの生活リズムについて」  
2.座談会「仕事復帰に対しての気持ちをみんなでシェアしよう」

日時: 10月30日(水) 10:30~12:00  
対象: 子育て中の方、妊婦 (託児あり)  
場所: 日出町保健福祉センター 研修室



### 料理教室 「旬の野菜をたっぷり使ったランチ♪」

講師 cafe de All オーナー 中嶋和子

簡単、おいしい、和食料理の秘訣を教えてください！

日時: 11月21日(木) 10:15~12:30  
対象: 子育て中の方、妊婦 (託児あり)  
場所: 日出町保健福祉センター 栄養実習室  
参加費: 500円



## 両親学級

講師 助産師 阿部真理子

赤ちゃんのお世話(着替え、おむつ替え、沐浴)についての実技や  
子育て支援センターHUGくみの見学も行います

日時: 11月16日(土) 10:00~12:00  
対象: 妊婦5か月以上の方とそのパートナー  
場所: 日出町保健福祉センター 多目的ホール



## おすすめ えほん

### 「こちょこちょさん」

ぶん おーなり由子 え はたこうしろう

こちょこちょさん

くるよ、くるよ  
こちょこちょこちょ  
みんな大好き  
こちょこちょ

次はどこにしようかな？



### 「おとがあふれて オムライス」

さく 夏目義一

おとがあふれて  
オムライス

しゃ、しよ、しよ  
しゅう、しゅう、ばちばち  
しよか、しよか、しよか

いろいろな音と一緒に  
オムライスの良い  
香りがしてきました



## 相談日

### 歯科衛生士相談日

10月15日(火)11月19日(火)  
10:00~12:00(1人30分)  
相談員 歯科衛生士 二村紀子  
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さんの歯について気軽に相談できます。

### 助産師相談日

10月18日(金)11月15日(金)  
10:00~12:00(1人30分)  
相談員 助産師 阿部真理子  
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など  
妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に  
相談できます。



相談日は、専門相談員  
とお話ができます。  
場所はHUGくみのお  
部屋。子どもを遊ばせ  
ながら、気軽に相談  
できます。

### 子育てカウンセラー相談日

11月29日(金)10:00~12:00  
相談員 臨床心理士 飯井新子  
子育て(声掛けの仕方、くせ等)や  
発達(言葉の遅れ等)についてなど  
子育ての不安や悩み、困っていること  
気軽に話してみませんか？

## 座談会

### 栄養士座談会

10月11日(金)10:15~11:45  
相談員 栄養士 此本紀代子  
お子さんの食事のこと(離乳食、  
食べムラ、食物アレルギーなど)  
栄養士を囲んで気軽に相談する  
ことができます。

### 保育コーディネーター座談会

11月8日(金)10:15~11:45  
相談員 藤原ことも園副園長 高月美穂  
日出町の保育事情や、預かり、  
病児、病後児保育についてなど、  
保育コーディネーターに気軽に  
相談することができます。



座談会では、専門  
家を交えてお話を  
できます。  
同じくらの月齢  
のママ達の話も聞  
けます(託児あり)

## 発達に関する相談会

### 発達に関する子育て相談会「暖々」

10月25日(金)10:00~12:00  
相談員 田中勇征  
相談支援専門員 徳丸浩一  
(大台児童発達支援センターECOAL)  
託児あり

(相談例)  
・言葉や発達の遅れ  
・発達障がいに関する  
地域の情報

### ペアレントメンターかふえ

11月22日(金)10:00~12:00  
相談員 ペアレントメンター 松尾典子/三砂裕美  
相談支援専門員 徳丸浩一  
ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てた  
経験を活かして、よき相談相手となり、悩み共感や助言等が  
できる者として研修を修了した先輩保護者のことです。  
メンターと一緒に子育てについて話しませんか？



| 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|--|---|--|--|---|--|
| 2024年10月                                   | 1<br>★親子リトミック教室<br>11:15~12:00<br>ボール持参   | 2<br>★WAKUWAKU<br>つみきくらぶ<br>11:00~12:00                    | 3  | 4<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む会<br>つむぐ茶話会(小学生以下)<br>10:00~12:00                               | 5  |
| 7  | ★産後 de ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費 200円      | 8<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300円                   | 9<br>えいごであそぼ! Peek-a-boo<br>11:00~11:30<br>申し込み不要              | 10  | 11 ★栄養士座談会<br>10:15~11:45 託児あり<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む会<br>つむぐ茶話会(中学生以上)<br>10:00~12:00 |
| 14 スポーツの日                                  | 15<br>★歯科衛生士相談日<br>10:00~12:00<br>(1人30分) | 16<br>★ベビマ・レッスン HUGくみ<br>11:00~12:00<br>参加費:100円 バスタオル持参   | 17   | 18<br>★助産師相談日<br>10:00~12:00<br>(1人30分)   | 19   |
| 21<br>★産後 de ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費 200円 | 22<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300円 | 23<br>★てしごと工房<br>10:15~11:45<br>参加費:300円<br>託児あり           | 24   | 25<br>暖々(発達に関する子育て相談会)<br>10:00~12:00<br>託児あり                                       | 26   |
| 28   | 29  | 30<br>育児ママ向け講座<br>「ママとこどもの<br>身体と心の準備」<br>10:30~12:00 託児あり | 31   |   |  |
|  |   |  |  | 2024年11月  |  |
|  |   |  |  | 1<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む会<br>つむぐ茶話会(小学生以下)<br>10:00~12:00                               | 2  |
| 4  | 5<br>★親子リトミック教室<br>11:15~12:00<br>ボール持参   | 6 ★WAKUWAKU<br>つみきくらぶ<br>11:00~12:00                       | 7  | 8 ★保育コーディネーター座談会<br>10:15~11:45<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む会<br>つむぐ茶話会(中学生以上)<br>10:00~12:00 | 9  |
| 11<br>★産後 de ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費 200円 | 12<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300円 | 13<br>えいごであそぼ! Peek-a-boo<br>11:00~11:30<br>申し込み不要         | 14<br>★ひじハビ<br>わくわく交流会<br>10:30~12:00                          | 15<br>★助産師相談日<br>10:00~12:00<br>(1人30分)   | 16<br>両親学級<br>10:00~12:00  |
| 18<br>★産後 de ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費 200円 | 19<br>★歯科衛生士相談日<br>10:00~12:00<br>(1人30分) | 20<br>★ベビマ・レッスン HUGくみ<br>11:00~12:00<br>参加費:100円 バスタオル持参   | 21<br>育児ママ向け講座<br>★「旬の野菜をたっぷり<br>つかったランチ♪」<br>10:15~12:00 託児あり | 22<br>★ペアレントメンターかふえ<br>10:00~12:00<br>託児あり  | 23 勤労感謝の日  |
| 25   | 26<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300円 | 27<br>★てしごと工房<br>10:15~11:45<br>参加費:300円<br>託児あり           | 28   | 29<br>★子育てカウンセラー相談日<br>10:00~12:00  | 30   |

### 相談日

**歯科衛生士相談日**  
10月15日(火)11月19日(火)  
10:00~12:00(1人30分)  
相談員 歯科衛生士 二村紀子  
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さんの歯について気軽に相談できます。

**助産師相談日**  
10月18日(金)11月15日(金)  
10:00~12:00(1人30分)  
相談員 助産師 阿部真理子  
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など  
妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に  
相談できます。

### 座談会

**栄養士座談会**  
10月11日(金)10:15~11:45  
相談員 栄養士 此本紀代子  
お子さんの食事のこと(離乳食、  
食べムラ、食物アレルギーなど)  
栄養士を囲んで気軽に相談する  
ことができます。

**保育コーディネーター座談会**  
11月8日(金)10:15~11:45  
相談員 藤原ことも園副園長 高月美穂  
日出町の保育事情や、預かり、  
病児、病後児保育についてなど、  
保育コーディネーターに気軽に  
相談することができます。

### 発達に関する相談会

**発達に関する子育て相談会「暖々」**  
10月25日(金)10:00~12:00  
相談員 田中勇征  
相談支援専門員 徳丸浩一  
(大台児童発達支援センターECOAL)  
託児あり

**ペアレントメンターかふえ**  
11月22日(金)10:00~12:00  
相談員 ペアレントメンター 松尾典子/三砂裕美  
相談支援専門員 徳丸浩一  
ペアレントメンターとは、発達障がいのある子どもを育てた  
経験を活かして、よき相談相手となり、悩み共感や助言等が  
できる者として研修を修了した先輩保護者のことです。  
メンターと一緒に子育てについて話しませんか？