

## 行事報告

### 子育て世代のための「マネーセミナー」開催!

6/27 自分のライフイベントをイメージして、人生の夢や目的を表現するためのお金の話を学びました。



#### <参加者の声>

- ・これから子どもにかかる教育費など、不安があったのですが、わかりやすく話が聞けてよかったです。
- ・お金を増やすための投資のやり方がわかったので、参考にしたい。

### おやこ音楽会～なつやすみ山へ海へ音みつけ♪～開催!

7/25 「おやこ音楽会」がありました! 演奏は、HUG くみのリトミック教室でおなじみのサウンドポップ日出音楽教室の末宗薫先生と久納加奈子先生。また、日出町出身の打楽器奏者、末宗憲人さんも来てくださいました。

演目は、夏にちなんだ♪やまびごさん、♪海など、馴染みのある曲を演奏してくれました。日出町の自然豊かな情景が浮かぶようなひと時でした。

赤ちゃんたちはピアノや打楽器の音に興味津々で、だっこされながら演奏に合わせて動きながらノリノリで聴いている姿も…♪親子で生の音楽に触れ、楽しいひと時が過ごせました。



打楽器のソロ演奏に釘付け…



手づくりマラカスをフリフリ



鈴やタンバリン等、楽器に触れて見たよ



妊娠・子育て中の  
こんなときに…

相談  
したい

- \*子育てについて相談したい
- \*自分にあった子育てサービスを知りたい
- \*産前産後に使えるサービスが知りたい

妊娠期～子育て期  
日出町の子育てサービス



#### 子育てパートナーぽっけ

相談員がHUGくみに常駐しています。子育てのこと、暮らしのこと、地域のこと、仕事のこと…など。その人に寄り添い必要な情報を伝え、繋げていきます!

日出町社会福祉協議会  
TEL0977-85-8805

子育て  
応援  
してほしい

- \*引越してきて地域のことかわからない
- \*初めての出産で不安誰かと話したい
- \*いろんな話を気軽にしたい



#### ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、寄り添い、**相談**(話を聴く)**協働**(一緒に何かをする)ことであなたをサポートします! 利用料: 無料  
対象: 妊婦～未就学児のいる家庭

ホームスタート・ひじ  
TEL090-5292-3853

家事育児  
サポート  
してほしい

- \*産前産後で体調がすぐれない
- \*産後、一人での育児に困っている
- \*家事や育児、兄弟のお世話をしてほしい

#### 家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後の母親の家事・育児をお手伝いします! 利用料: 1時間 600円  
対象: 妊婦～産後一年以内の方

事務局 TEL0977-85-8899

預けたい

- \*急用時、子どもを見てほしい
- \*美容室に行ってリフレッシュしたい
- \*健診のとき、上の子を見てほしい
- \*産前産後、上の子の園の送迎をしてほしい



#### ファミリー・サポート・センター

生後6か月からのお子さんの託児・送迎を行っています! 利用料: 1時間 600円～  
対象: 生後6カ月～小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター  
TEL 0977-85-8899



日出町地域子育て支援センターHUG くみ



# HUGくみ だより

2024年 8.9 月号

日出町地域子育て支援センターHUG くみ



〒879-1502 遠見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間: 10:00～15:00

休館日: 日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyo-k.jp





# HUGくみ 行事カレンダー

★マークの行事は2週間前からの申し込みになります。

公式ホームページ

http://hiji-syakyu-k.jp/



Instagram

hijisyakyu



友だち追加

LINE



## これからの行事

### ふたごあつまれ!

日時: 8月30日(金) 10:30~12:00

対象: 多胎児親子、多胎児の妊婦

場所: 日出町保健福祉センター母子保健室



双子、三つ子(多胎児)の親同士で情報交換をします。  
多胎児ならではの「こんなときどうしてる?」「こんなことあるある!」など一緒にお話しませんか?  
トークの中からいろいろなヒントが見つかるかも?気軽に参加ください

### ちびっこ運動会

日時: 9月25日(水) 11:00~12:00

対象: 乳幼児親子

場所: 日出町保健福祉センター多目的ホール



ハイハイレースや、玉入れ等、赤ちゃんから幼児まで楽しめるよ!

### 離乳食教室

講師: 日出町健康増進課 管理栄養士 手嶋文子

日時: 9月27日(金) 10:30~12:00

対象: 離乳食開始前から離乳食初期の子どもの保護者

場所: 日出町保健福祉センター母子保健室

内容: 離乳食のお話、離乳食の試食、相談会 など



## おすすめ えほん

### 「あなたのすてきなところほね」

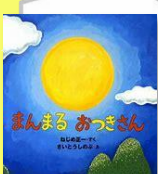
さく 玉置永吉 絵 えがしらみちこ



あなたのすてきなところは、目、口、手、足...たくさんあります。今日もここにいてくれてありがとう。

### 「まんまるおつきさん」

さく ねじめ正一 絵 さいとうしのぶ



秋になって月がきれいに見えます。今日のおつきさんはなにに見えるかな?むしやむしや食べてみたいな。

## 相談日

### 歯科衛生士相談日

8月20日(火)9月17日(火)  
10:00~12:00(1人30分)  
相談員 歯科衛生士 二村紀子  
歯並び、虫歯、歯磨きなど、お子さんの歯について気軽に相談できます。

### 助産師相談日

8月16日(金)9月20日(金)  
10:00~12:00(1人30分)  
相談員 助産師 阿部真理子  
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に相談できます。

### 子育てカウンセラー相談日

8月23日(金)  
10:00~12:00(1人30分)  
相談員 臨床心理士 板井希穂子  
子育て(声掛けの仕方等)や発達(言葉の遅れ等)について等子育てでの不安や困っていること気軽に相談できます

場所は、HUGくみのお部屋で、子どもを遊ばせながら気軽に相談できます。



## 座談会

### 栄養士座談会

8月9日(金)10:15~11:45  
相談員 栄養士 此本紀代子  
お子さんの食事のこと(離乳食、食べムラ、食物アレルギーなど)栄養士を囲んで気軽に相談することができます。

### 保育コーディネーター座談会

9月13日(金)10:15~11:45  
相談員 藤原こども園副園長 高月美穂  
日出町の保育事情や、預かり、病児、病後児保育についてなど、保育コーディネーターに気軽に相談することができます。

座談会では、専門家を交えてお話しできます。同じくらしい月齢のママ達の話も聞けます(託児あり)



## 発達に関する相談会

### 発達に関する子育て相談会「暖暖」

8月23日(金)10:00~12:00  
相談員 田中秀征  
(大分県発達障がい者支援センターE-COAL)

(相談例)  
・言葉や発達の遅れ  
・発達障がいに関する地域の情報

## 気軽に HUGくみで相談

HUGくみに常駐している、子育てパートナー「ほっけ」のスタッフが子育てについて気になること、聞きたいことなど相談にのります。必要な情報や適切な支援とつながることができます。



わたしたちが子育てパートナー!

月	火	水	木	金	土
2024年8月			1	2 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	3
5 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円	6 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	7 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	8	9 ★栄養士座談会 10:15~11:45 託児あり 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	10
12 振替休日	13	14	15	16 ★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	17 休館日
19 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円	20 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	21 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100 円 バスタオル持参	22	23 ★子育てカウンセラー相談日 10:00~12:00 発達に関する子育て相談会「暖暖」 10:00~12:00 託児あり	24
26	27 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300 円	28 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300 円 託児あり	29	30 ふたごあつまれ! 10:30~12:00 随時申込み	31 両親学級 10:00~11:30
2024年9月					
2 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円	3 ★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	4 ★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	5	6 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	7
9	10 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300 円	11 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要	12 ★ひじハビ わくわく交換会 10:30~12:00	13 ★保育コーディネーター座談会 10:15~11:45 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	14
16 敬老の日	17 ★歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	18 ★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100 円 バスタオル持参	19	20 ★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	21
23 振替休日	24 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300 円	25 ★ちびっこ運動会 10:00~12:00	26 ★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300 円 託児あり	27 ★離乳食教室 10:30~12:00	28
30 ★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200 円					