

行事報告

2/9(金) 離乳食教室

開催したよ!

講師は、日出町健康増進課の管理栄養士、中尾千里さん
離乳食未開始から離乳食中期ごろの14組の親子が
参加してくれました。



離乳食の試食



座談会で栄養士さんに相談

離乳食のお話

(アンケートより)

- ★実際に試食ができて、とろみの加減が分かりました。また、不安だったことを質問できて良かったです。
- ★具体的な進め方や、調理方法が学べました。
- ★実際に試食をすることで、形状や味付けがよくわかり、とても良かったです。質問にも丁寧に応えてくれ、イメージがわかりました。

今回は、5月24日(金) 10:30~12:00

野外活動

3/12(火) しぜんとなかよし

親子でお花に触れたよ!

当日はあいにくの天候で、室内での活動になりました。
一輪の花を通して五感を使って親子で自然に親しみました。



HUGくみ 利用者アンケート

利用のきっかけは?

- ・ママ友の紹介
- ・ネット検索
- ・行事(ベビーマッサージ、産後 de ヨガ)
- ・マタニティ対象の行事でHUGくみを知った
- ・役場保健師さんの紹介
- ・引越してきて、知り合いが欲しかった



早い人は生後1カ月から利用!
妊婦さんからの利用していた
声も多数!
産まれる前からHUGくみを知っている
と、産後すぐから利用できるね!

来てよかったことは?

- ・少し年上の子どもの様子を見て、子どもの成長過程が分かる
- ・ママも子どもも、友達ができた
- ・子どもが伸び伸びと過ごしている
- ・スタッフや、ママ達とお話できる
- ・同じ月齢の子と触れ合える
- ・子育て相談ができ、情報がたくさんもらえる

子どもの成長段階が
分かって良かったという声
は、妊婦さんからもたくさん
回答がありました!



妊娠・子育て中の
こんなときに...

妊娠期~子育て期
日出町の子育てサービス

相談
したい

- *子育てについて相談したい
- *自分にあった子育てサービスを知りたい
- *産前産後に使えるサービスが知りたい

子育てパートナーぽっけ

相談員がHUGくみに常駐しています。子育てのこと、暮らしのこと、地域のこと、仕事のこと...など。その人に寄り添い必要な情報を伝え、察していきます!

日出町社会福祉協議会
Tel.85-8805

子育て
応援
してほしい

- *引越してきて地域のことわからない
- *初めての出産で不安
- *誰かと話したい
- *いろんな話を気軽にしたい

ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、寄り添い、**傾聴**(話を聴く)
協働(一緒に何かをする)
ことであなたをサポートします!
利用料: 無料
対 象: 妊婦~未就学児のいる家庭

ホームスタート・ひじ
Tel.090-5292-3853

家事育児
サポート
してほしい

- *産前産後で体調がすぐれない
- *産後、一人での育児に困っている
- *家事や育児、兄弟のお世話をしてほしい

家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後の母親の家事・育児をお手伝いします!
利用料: 1時間 600円
対 象: 妊婦~産後一年以内の方

事務局 Tel.85-8899

預けたい

- *急用時、子どもを見てほしい
- *美容室に行ったりリフレッシュしたい
- *健診のとき、上の子を見てほしい
- *産前産後、上の子の園の送迎をしてほしい

ファミリー・サポート・センター

生後6か月からのお子さんの託児・送迎を行っています!
利用料: 1時間 600円~
対 象: 生後6カ月~小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター
Tel. 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUGくみ



HUGくみだより

2024年4.5月号

日出町地域子育て支援センターHUGくみ



〒879-1502 遠見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間: 10:00~15:00

休館日: 日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyo-k.jp



これからの行事

0歳から始める わらべうたとよみきかせ
～わらべうたは言葉の離乳食～

日時: 4月25日(木) 11:00~11:45

対象: 乳幼児親子、妊婦

場所: HUGくみのお部屋

わらべうたは、子どもが心地よいと感じるリズム。
わらべうたを楽しみながら「きく」「話す」といった
言葉の土台ができます。



離乳食教室

日時: 5月24日(金) 10:30~12:00

対象: 離乳食開始前から離乳食中期の子どもの保護者

場所: 日出町保健福祉センター-母子保健室

内容: 離乳食のお話、離乳食の試食、相談会 など

スプーン、スタイ
持って来てね!



おとなの 積み木教室

日時: 5月25日(土) 10:15~11:45

対象: 子育て中の方(前半、託児あり)

場所: 多目的ホール

五感を使って、木のぬくもりを感じながら豊かな感性を育む
WAKU-BLOCK(積み木)の魅力を実験しませんか?
後半は、親子で「積み木あそび」楽しめます。

パパの参加も大歓迎!!



おすすめ えほん

「おべんとう」

作 小西英子



きみのお弁当には、何が入っているかな? おいしいお弁当どこで食べる?

「だっこして」

作 にしまきかよこ



くまのこちゃんもカンガルーの赤ちゃんもHUGくみのお友達もみんな「だっこ」が大好きだよ

HUGくみ 行事カレンダー

★マークの行事は2週間前からの申し込みになります。

公式ホームページ
http://hiji-syakyu-k.jp/



Instagram



友だち追加



2024年4月		火	水	木	金	土						
1	★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	2	★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	3	★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	4	5	発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	6			
8	9	10	11	12	★栄養士座談会 10:15~11:45 託児あり ----- 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	13						
15	★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	16	★歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	17	★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円 バスタオル持参	18	えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要	19	★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	20		
22	23	マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	24	25	★0歳から始める わらべうたとよみきかせ 11:00~11:45	26	暖暖(発達に関する子育て相談会) 10:00~12:00 託児あり	27				
29	昭和の日	30	2024年5月		1	★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	2	★てしごと工房(4月分) 10:15~11:45 参加費:300円 託児あり	3	憲法記念日	4	みどりの日
6	振替休日	7	★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	8	えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30 申し込み不要	9	10	★子育てカウンセラー相談日 10:00~12:00 ----- 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	11			
13	★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	14	マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	15	★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円 バスタオル持参	16	17	★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	18	両親学級 10:00~11:30		
20	★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	21	★歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	22	★てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300円 託児あり	23	24	★離乳食教室 10:30~12:00	25	★おとなの積み木教室 10:15~11:45		
27	28	マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	29	30	31	★保育コーディネーター座談会 10:15~11:45						

相談日

歯科衛生士相談日

4月16日(火) 5月21日(火)

10:00~12:00(1人30分)
相談員 歯科衛生士 二村典子
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さんの歯について気軽に相談できます。

助産師相談日

4月19日(金) 5月17日(金)

10:00~12:00(1人30分)
相談員 助産師 阿部 真理子
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など
妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に
相談できます。

子育てカウンセラー相談日

5月10日(金) 10:00~12:00

相談員 臨床心理士 板井奈穂子
子育て(声掛けの仕方、くせ等)や
発達(言葉の遅れ等)についてなど
子育ての不安や悩み、困っていること
気軽に話してみませんか?

相談日では、専門の相談員と
相談ができます。
場所は、HUGくみのお部屋で
子どもを遊ばせながら、
気軽に相談できます。



座談会

栄養士と座談会

4月12日(金) 10:15~11:45

相談員 栄養士 此本紀代子
お子さんの食事のこと(離乳食、
食べムラ、食物アレルギーなど)
栄養士を囲んで気軽に相談するこ
とができます。

座談会では、専門家を交えてお話できます。
同じくらいの月齢のママ達の話も聞けます
(託児あり)

保育コーディネーター座談会

5月31日(金) 10:00~12:00

相談員 藤原こども園副園長 高月美穂
日出町の保育事情や、預かり、
病児、病後児保育についてなど、
保育コーディネーターに気軽に相
談することができます。



発達に関する相談会

発達に関する子育て相談会「暖暖」

4月26日(金) 10:00~12:00

相談員 田中秀征
(大分県発達障がい者支援センター「ECOAL」)
託児あり
日々の子育ての中、なんだか気になる
ことはありますか?
不安の多い子育て一人で悩まずに専
門家に相談しませんか?

相談例: 言葉や発達の遅れ、学童期
の声のかけ方、発達障がい
に関する地域の情報など