

行事報告

2/9(金) 離乳食教室

開催したよ!

講師は、日出町健康増進課の管理栄養士、中尾千里さん
離乳食未開始から離乳食中期ごろの14組の親子が
参加してくれました。



離乳食のお話

離乳食の試食



座談会で栄養士さんに相談

(アンケートより)

- ★実際に試食ができて、とろみの加減が分かりました。また、不安だったことを質問できて良かったです。
- ★具体的な進め方や、調理方法が学べました。
- ★実際に試食をすることで、形状や味付けがよくわかり、とても良かったです。質問にも丁寧に応えてくれ、イメージがわかりました。

今回は、5月24日(金) 10:30~12:00

野外活動

3/12(火) しぜんとなかよし

親子でお花に触れたよ!

当日はあいにくの天候で、室内での活動になりました。
一輪の花を通して五感を使って親子で自然に親しみました。



HUGくみ 利用者アンケート

利用のきっかけは?

- ・ママ友の紹介
- ・ネット検索
- ・行事(ベビーマッサージ、産後 de ヨガ)
- ・マタニティ対象の行事でHUGくみを知った
- ・役場保健師さんの紹介
- ・引越してきて、知り合いが欲しかった



早い人は生後1カ月から利用!
妊婦さんからの利用していた
声も多数!
産まれる前からHUGくみを知っている
と、産後すぐから利用できるね!

来てよかったことは?

- ・少し年上の子どもの様子を見て、子どもの成長過程が分かる
- ・ママも子どもも、友達ができた
- ・子どもが伸び伸びと過ごしている
- ・スタッフや、ママ達とお話できる
- ・同じ月齢の子と触れ合える
- ・子育て相談ができ、情報がたくさんもらえる

子どもの成長段階が
分かって良かったという声
は、妊婦さんからもたくさん
回答がありました!



妊娠・子育て中の
こんなときに...

妊娠期~子育て期
日出町の子育てサービス

相談
したい

- *子育てについて相談したい
- *自分にあった子育てサービスを
知りたい
- *産前産後に使える
サービスが知りたい

子育てパートナー
子育てパートナーぽっけ

相談員がHUGくみに常駐しています。子育てのこと、暮らしのこと、地域のこと、仕事のこと...など。その人に寄り添い必要な情報を伝え、察していきます!

日出町社会福祉協議会
Tel.85-8805

子育て
応援
してほしい

- *引越してきて地域の
ことがわからない
- *初めての出産で不安
誰かと話したい
- *いろんな話を気軽にしたい

ホームスタート・ひじ

地域の先輩ママが訪問し、寄り添い、**傾聴**(話を聴く)
協働(一緒に何かをする)
ことであなたをサポートします!
利用料: 無料
対象: 妊婦~未就学児のいる家庭

ホームスタート・ひじ
Tel.090-5292-3853

家事育児
サポート
してほしい

- *産前産後で体調がすぐれない
- *産後、一人での育児に
困っている
- *家事や育児、兄弟のお世話を
してほしい

家事育児サポート

お家にお伺いし、妊婦さんや産後の
母親の家事・育児をお手伝いし
ます!
利用料: 1時間 600円
対象: 妊婦~産後一年以内の方

事務局 Tel.85-8899

預けたい

- *急用時、子どもを見てほしい
- *美容室に行って
リフレッシュしたい
- *健診のとき、上の子を
見てほしい
- *産前産後、上の子の
園の送迎をしてほしい

ファミリー・サポート
・センター

生後6か月からのお子さんの
託児・送迎を行っています!
利用料: 1時間 600円~
対象: 生後6カ月~
小学6年生まで

ファミリー・サポート・センター
Tel. 85-8899



日出町地域子育て支援センターHUGくみ



HUGくみだより

2024年4.5月号

日出町地域子育て支援センターHUGくみ



〒879-1502 遠見郡日出町藤原 2277 番地 1

開館時間: 10:00~15:00

休館日: 日曜、祝日、年末年始



0977-85-8820



kosodate@hiji-syakyo-k.jp

これからの行事

0歳から始める わらべうたとよみきかせ
～わらべうたは言葉の離乳食～

日時: 4月25日(木) 11:00~11:45

対象: 乳幼児親子、妊婦
場所: HUGくみのお部屋



わらべうたは、子どもが心地よいと感じるリズム。
わらべうたを楽しみながら「きく」「話す」といった
言葉の土台ができます。

離乳食教室

日時: 5月24日(金) 10:30~12:00

対象: 離乳食開始前から離乳食中期の子どもの保護者
場所: 日出町保健福祉センター-母子保健室



内容: 離乳食のお話、離乳食の試食、相談会 など

スプーン、スタイ
持って来てね!

おとなの 積み木教室

日時: 5月25日(土) 10:15~11:45

対象: 子育て中の方(前半、託児あり)
場所: 多目的ホール



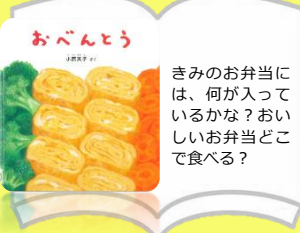
五感を使って、木のぬくもりを感じながら豊かな感性を育む
WAKU-BLOCK(積み木)の魅力体験しませんか?
後半は、親子で「積み木あそび」楽しめます。

パパの参加も大歓迎!!

おすすめ えほん

「おべんとう」

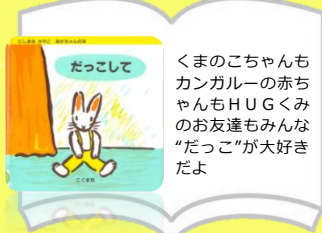
作 小西英子



きみのお弁当には、何が入っているかな? おいしいお弁当どこで食べる?

「だっこして」

作 にしまきかよこ



くまのこちゃんもカンガルーの赤ちゃんもHUGくみのお友達もみんな「だっこ」が大好きだよ

HUGくみ 行事カレンダー

★マークの行事は2週間前からの申し込みになります。

公式ホームページ
http://hiji-syakyoo-k.jp/



Instagram



友だち追加



2024年4月		火	水	木	金	土				
1	★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	2	★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	3	★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	4	5	発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	6	
8	15	★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	16	★歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	17	★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円 バスタオル持参	18	19	★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	20
22	23	マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	24	25	★0歳から始める わらべうたとよみきかせ 11:00~11:45	26	27	★栄養士座談会 10:15~11:45 託児あり ----- 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	28	
29 昭和の日	30	2024年5月		1	★WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	2	★てしごと工房(4月分) 10:15~11:45 参加費:300円 託児あり	3 憲法記念日	4 みどりの日	
6 振替休日	7	★親子リトミック教室 11:15~12:00 ボール持参	8	★子育てカウンセラー相談日 10:00~12:00 ----- 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	9	10	★子育てカウンセラー相談日 10:00~12:00 ----- 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	11		
13	14	★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	15	★ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円 バスタオル持参	16	17	★助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	18	★おとなの積み木教室 10:15~11:45	
20	21	★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	22	★歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	23	★子育て中の方(前半、託児あり) 10:15~11:45 参加費:300円 託児あり	24	★離乳食教室 10:30~12:00	25	
27	28	★産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	29	★子育て中の方(前半、託児あり) 10:15~11:45 参加費:300円 託児あり	30	31	★保育コーディネーター座談会 10:15~11:45			

相談日

歯科衛生士相談日

4月16日(火) 5月21日(火)
10:00~12:00(1人30分)
相談員 歯科衛生士 二村典子
歯並び、虫歯、歯磨きの仕方など、お子さんの歯について気軽に相談できます。

助産師相談日

4月19日(金) 5月17日(金)
10:00~12:00(1人30分)
相談員 助産師 阿部 真理子
母乳、授乳のこと、お子さんの発育など妊娠中の方から子育て中の方まで気軽に相談できます。

子育てカウンセラー相談日

5月10日(金)10:00~12:00
相談員 臨床心理士 板井奈穂子
子育て(声掛けの仕方、くせ等)や発達(言葉の遅れ等)についてなど子育ての不安や悩み、困っていること気軽に話してみませんか?

相談日では、専門の相談員と相談ができます。
場所は、HUGくみのお部屋で子どもを遊ばせながら、気軽に相談できます。



座談会

栄養士と座談会

4月12日(金)10:15~11:45
相談員 栄養士 此本紀代子
お子さんの食事のこと(離乳食、食べムラ、食物アレルギーなど)栄養士を囲んで気軽に相談することができます。

座談会では、専門家を交えてお話できます。同じくらの月齢のママ達の話も聞けます(託児あり)



保育コーディネーター座談会

5月31日(金)10:00~12:00
相談員 藤原こども園副園長 高月美穂
日出町の保育事情や、預かり、病児、病後児保育についてなど、保育コーディネーターに気軽に相談することができます。

発達に関する相談会

発達に関する子育て相談会「暖」

4月26日(金)10:00~12:00
相談員 田中秀征
(大分県発達障がい者支援センター「ECOAL」) 託児あり
日々の子育ての中、なんだか気になることはありませんか? 不安の多い子育て一人で悩まずに専門家に相談しませんか?

相談例: 言葉や発達の遅れ、学童期の声のかけ方、発達障がいに関する地域の情報など

