HUG くみ利用のみなさんに聞いてみた！

アンケートまとめ

みんなどうしてる？ こどもの写真の整理

かわいい我が子の成長が嬉しくて、ついたくさん撮ってしまう写真。スマホの写真フォルダの中には、たくさん写真がたまっている…なんてママも多いのではないでしょうか？
今回は、HUG くみ利用のママたちの写真整理術をきいてみました！

とっておきは印刷したい！ アルバム収納派

★5冊入りのアルバムを買って家で印刷しています。コメントも書いて当時を思い出せるようにしています。

★写真がたまったら、「しまうまプリント」で注文して現像してアルバムを作成しています。

☞他にもしまうまプリントの「しまうまブック」を利用しているという声、多数あり！

★「ALBUS（アルバス）」で毎月８枚(無料)選んでプリントし、専用アルバムに入れて収納しています。

スマートに収納出来て便利！ フォトブック派

★「nohana(ノハナ)」を利用して、毎月フォトブックを作成しています。

☞20枚の写真を毎月アップロードするだけで簡単にフォトブックが作成できるよ！(月額 290 円)

★「カメラのキタムラ」で、「year　album（イヤー　アルバム)」を一年ごとに作成しています。

☞レイアウトや写真もお任せで簡単に作成できるよ！

家族で共有できるのがうれしい！ 写真アプリ派

★「みてね」のアプリを利用して、家族で子どもの写真を共有しています。

☞写真プリントは、毎月８枚まで無料！追加でも１枚 28 円～で、お得。

★「Famm（ファム)」のアプリを利用して、クラウド上で管理しています。

その他の意見も…

★「USB」、「PC」にバックアップしています。
★「オンラインストレージ」を利用して保管しています。

アンケートをもとに、簡単で楽しく続けられる、写真整理術をご紹介しました。
自分のペースで無理なくできる、写真整理やアルバムづくりを楽しんでみてください♪

日出町地域子育て支援センターHUG くみ
（〒879-1502　速見郡日出町藤原 2277 番地 1）
0977-85-8820
kosodate@hiji-syakyo-k.jp

日出町地域子育て支援センターHUG くみ

HUG くみだより

2024 年 2.3 月号

HUG くみ公式　ホームページ
http://hiji-syakyo-k.jp/

HUG くみ公式アカウント
@hijisyakyo_kosodate

友だち追加

地域の子育てサービス紹介

ホームスタート 利用してみませんか？

ホームスタートは、研修を受けた地域の子育て経験者（ビジター）が訪問する「家庭訪問型子育て支援ボランティア」週に一回、２時間、訪問し、友人のように寄り添いながら**「傾聴」**（気持ちを受け止めながら話を聴く）や**「協働」**（育児家事や外出を一緒にする）の活動をします。

サポート事例

利用家庭　Ｎさん
はじめての子育てで不安なことが多く、利用をスタート。

ビジター　Ｅさん
優しくて気さくなＥさん。二人の男の子の子育て経験からのお話は参考になることばかり。

オーガナイザー
訪問活動の調整役。活動内容を一緒に考えるよ。

利用申込み
電話かメールでご連絡ください

初回訪問
オーガナイザー(調整役)が訪問しご希望を伺いながら訪問内容を一緒に決めます

同行訪問
オーガナイザー(調整役)とビジター(訪問する人)が一緒に訪問し、顔合わせをします

訪問活動
一緒にお買い物
お話しながら一緒に子育て
一緒に公園であそぶ
一緒に離乳食

振り返り
オーガナイザーと訪問活動を振り返ります

週に１回２時間、４回訪問します
ホームスタートの活動はママと「一緒に」であれば、なんでもOk!

利用家庭　Ｎさんより

ビジターさんとの何気ない会話がたのしく、毎回の訪問が楽しみでした。子育てについて経験豊富なビジターさんなので、経験談として離乳食のこと、病気のことなど教えてくれ、見通しをもつことができました。
また、子育てに対する不安が解消できました。
子どものことも、たくさんかわいがってくれ、感謝でいっぱいです。

ホームスタート・ひじ
【社会福祉法人　日出町社会福祉協議会】
代表電話　：090-5292-3853
ホームページ：http://hiji-syakyo-k.jp/
メール　：hiji-homestart@hiji-syakyo.jp

HUGくみ 行事カレンダー

行事の申し込みは２週間前からです

2024年２月

月	火	水	木	金	土
			1 小児科医とHUG育トーク 13:30～15:30 託児あり	2	3
5 産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200 円	6 親子リトミック教室 11:15～12:00	7 WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00～12:00	8	9 離乳食教室 10:00～11:30 暖暖（子育て相談会） 10:00～12:00	10 両親学級 10:00～11:30
12	13 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300 円	14 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00～11:30	15	16 助産師相談日 10:00～12:00（1 人 30 分）	17
19 産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200 円	20 歯科衛生士相談日 10:00～12:00（1 人 30 分）	21	22	23	24
26 子連れ de ヨガ 11:00～12:00 参加費 100 円	27 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300 円	28 てしごと工房 10:15～11:45 参加費:300 円 託児あり	29 ベビマ・レッスン HUG くみ♪ 11:00～12:00 参加費:100 円		

2024年３月

				1 ペアレントメンターかふぇ 10:00～12:00 同室託児あり	2 妊娠中から取り組むからだケア 10:30～12:00
4 産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200 円	5 親子リトミック教室 11:15～12:00	6 WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00～12:00	7	8 子育てカウンセラー座談会 10:15～11:45 託児あり 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00～12:00	9
11 子連れ de ヨガ 11:00～12:00 参加費 100 円	12 しぜんとなかよし (In 糸が浜海浜公園) 10:30～11:30 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300 円	13 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00～11:30	14 ひじハピ わくわく交換会 10:30～12:00	15 助産師相談日 10:00～12:00（1 人 30 分）	16
18 産後 de ヨガ 11:00～12:00 参加費 200 円	19 歯科衛生士相談日 10:00～12:00（1 人 30 分）	20	21 保育コーディネーター座談会 10:15～11:45 託児あり	22 発達障がい児を持つ親と共に歩む会 つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00～12:00	23
25 子連れ de ヨガ 11:00～12:00 参加費 100 円	26 マタニティ・ヨガ 11:00～12:00 参加費:300 円	27 てしごと工房 10:15～11:45 参加費:300 円 託児あり	28	29 ベビマ・レッスン HUG くみ♪ 11:00～12:00 参加費:100 円	30

託児＆送迎の子育てサービス！
ファミリー・サポート・センター
0977-85-8899

子育て総合相談窓口
0977-85-8805
日出町子育てパートナー ぽっけ

HUGくみ 日出町児童館
公式 インスタグラム 登録してね！
フォロワー 500 達成!!

矢野小児科医と「HUG 育トーク」

2月でラストです
たくさんのご参加お待ちしています！

2月１日(木) 13:30～15:30
託児あり

2019 年より、毎月１回開催した**矢野小児科医と「HUG 育トーク」**
２月１日の開催で終了となります。
長い間、たくさんの日出町の子育て家庭に向けて
「乳幼児期の子育てに大切なこと」をテーマにお話してくださいました。

参加者の声

＊乳幼児期の関わりが大切ということを改めて感じ、一緒にいる時間を大切にしようと思いました。
＊新たな気付きがあり勉強になりました。日々の子育てに活かしていきます。
＊自分が考えていたことに迷いがなくなり、背中を押してくれました。

これからのイベント

出張児童館

しぜんとなかよし！ IN 糸が浜海浜公園

講師 児童厚生員 阿部せつ子

日 時 **３月 12 日（火）10：30～11：30**
対 象 乳幼児親子
場 所 糸が浜海浜公園（現地集合、解散です）

前回の様子です

離乳食教室

日 時 **２月９日（金）10：00～11：30**
対 象 離乳食開始前から離乳食中期の子どもの保護者
場 所 日出町保健福祉センター 母子保健室

★離乳食のお話
★離乳食の試食
★相談会 など

マタニティ向け講座

妊娠期から取り組む からだケア

日 時 **３月２日（土）10：30～12：00**
対 象 妊娠中の方（パートナー参加可）
場 所 日出町保健福祉センター 交流広場

ママの心と体を守り、赤ちゃんを健やかに育むために大切なことを理学療法士の視点でお伝えします。

講 師 理学療法士 寺村いずみ

おすすめ えほん

「ゆき」 はた こうしろう 絵

♪ゆきやこんこ あられやこんこ♪ 「ゆき」の歌詞に合わせた絵本です

「ひみつひみつの ひなまつり」 鈴木 真実

えいちゃんが、おえかきしていると押入れの方から声が聞こえてきました。
声の主は、なんとおだいりさまとおひなさまだったのです。

おすすめ わらべうた

だいこんつけ

だいこんつけ だいこんつけ
うらがえし
だいこんつけ だいこんつけ
おもてがえし

YouTube で動画も公開中！
YouTube JP