



特集

WAKU-BLOCKの魅力

日出町児童館には、たくさんの「WAKU-BLOCK」(つみき)があります。
たくさんの魅力が詰まった WAKU-BLOCK の紹介をします！



魅力1 教の法則がある

形や大きさに法則があることで
色々な組み合わせができ、遊びが
無限に広がります

魅力2 素材は白木

すべて白木でできています。
木の香りに癒され、使い込むほど
手になじみます

魅力3 面取りがない

面取りをしていないと積み上げたとき
ピタッと積み上がり、高く積みあげる
ことができます

魅力4 シンプル

遊びの幅を狭めないよう、色を
付けずにシンプルに作られて
います

魅力5 片付けもあそびに！

WAKU ブロックのケースは、よく
考えて入れないときれいにおさま
らないようにできています

WAKU-BLOCK (つみき) とは…

五感をたくさん使った遊びを通して、発見する喜びと表現する楽しさを体感し、子ども達の創造力、表現力、そして「生きる力」をつけてほしいと願って作られた「つみき」です。

和久洋三さん：わくわく創造アトリエ代表、重具館館長



WAKU-BLOCK(つみき)であそぼう！

春休み行事 WAKUWAKU つみきであそぼ！～遊園地を作ってあそぼう～の様子



ドーム作り

みんなで協力して、大きなドーム作り。
ドームが完成するころには、みんな仲良し



タワー作り

自分達で考えて、
好きなものを作ったよ



ジェットコースター

クムクムクムンダをつかって、
ジェットコースター完成！

～みんな遊びに来てね～

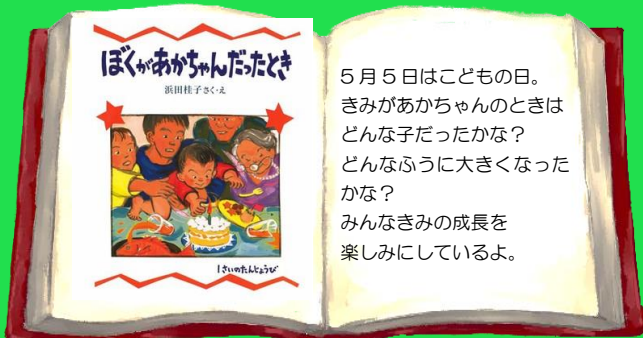


児童館では、子ども達が、自分の意志で遊びを選択し思い切り遊べる安心・安全な居心地が良い環境づくりを目指しています
いつでもつみきで遊べるように、お部屋にたくさんのつみきを揃えています！

おすすめ児童図書

ぼくがあかちゃんだったとき

浜田桂子さく・え



5月5日はこどもの日。
きみがあかちゃんのときは
どんな子だったかな？
どんなふうになくなった
かな？
みんなきみの成長を
楽しみにしているよ。

連載コーナー 森岡先生にきいてみよう！



森岡勝彦さん

元大分大学の客員教授。現在は『日本宇宙少年団大分テクノ分団』
分団長として地域の子どもたちにサイエンス講座を開催。

第8回目 輝く未来の人生に向けて

これまでのお話で、睡眠が私達の心身の健康維持に重要な役割をしていることを理解してもらえましたか？
将来の夢を実現するため、また、健康な身体、精神を造って
いくためには、深い良い睡眠が不可欠です。

良い睡眠を得るには？

- ① 朝、起きたら、太陽の光を浴びる→メラトニンの分泌を止める
(体内時計の中核時計をリセットする)
- ② 朝ごはんをしっかり食べる→体内時計の末梢時計をリセットする
- ③ 昼間、活発に動く→メラトニンの原料をつくる
- ④ 寝る 1 時間前からスマホ等のブルーライトを浴びないようにする
→成長ホルモンの分泌を促す

以上のことを心がけると輝かしい人生が送れる基礎がつく
れると思います。今からすぐ始めよう君の未来のために…

～心身ともに健康で豊かな人生はよい睡眠から～
未来を担う若者 頑張れ！！