



全3回

日出町児童館

一回のみの参加もOK!

## 防災講座

災害は、いつ起こるか分かりません。

いざという時にあわてないために防災についてみんなで学んでみませんか?

第1回

10月7日(土)

13:30~15:00

創作室

(内容)

★雨量計づくり

★非常持ち出し品ゲーム

★防災の豆知識

- ・雨量計で危険な雨の量がわかるよ!
- ・新聞紙でスリッパをつくるよ!



第2回

12月2日(土)

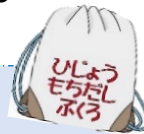
13:30~15:00

創作室

(内容)

非常持ち出し品なあ〜に?

実際に避難袋に入れてみよう!



第3回

2月3日(土)

13:30~15:00

栄養実習室

(内容)

みんなで防災食を温めてたべよう!



毎回、講座参加者に  
「防災グッズ」プレゼント!

防災ってなに?

私たちにもできることあるかな?

大雨の雨ってどんな雨?



全講座終了後に  
修了証がもらえるよ!



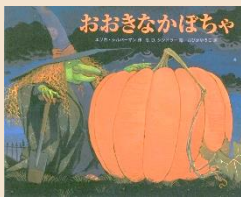
(申込み/問合せ) ☎0977-85-8820 (日出町児童館)

### おすすめ 児童図書

「おおきなかぼちゃ」

エリカ シルバーマン 作  
SD シンドラー 絵

いよいよ明日はハロウィン!  
ところが魔女が育てたかぼちゃは大きくなりすぎて動きません。かぼちゃのパイは食べられるのでしょうか?



### 地域の講座紹介



大分テクノ分団 10月なんでもサイエンス塾  
水ロケットで遊ぼう〜高く遠く飛ばそう〜

空気をつめこみ、水が吹き出る反動でペットボトルを高く遠く飛ばします。

日時: 10月29日(日) 13:00~15:30

場所: 大神中学校

講師: 阿部健治

参加費: 300円

持ち物: 1.5リットルペットボトル 2本  
ハサミ、細字マジックペン

申込み: 10月23日(月)まで (25名先着順)



主催: 日本宇宙少年団大分テクノ分団

申込先: 090-5383-5972 (阿部)



### 連載コーナー 森岡先生と一緒に考えよう!

新テーマ

君たちの人生を決める「生活習慣」について  
~将来の「成功」のための生活習慣について考える~

日々の生活習慣が大切って知っているかな?  
何気なく使っている言葉、日々の行動が人生を決めるって言われたら、驚きませんか?  
習慣づけるのは、時間がかかることも理解できるかな?  
生活習慣と聞くと、思い浮かぶのは、お年寄りの生活習慣病ではありませんか?  
偏った生活習慣(偏食、運動不足、不規則な生活等)から知らず知らず身体機能が正しく動かなくなってしまう病気です。  
これは、子どもの頃からの積み重ねも考えられるので、今から規則正しい生活を心がけることが大切です。睡眠の話もこれに該当します。  
皆さん、未来にどんな夢を描いていますか?  
経験や知識が深くなると、新しい夢に変わるかも知れません。それでいいのです。  
そうやって一生かけて人間は成長していきます。でも一生って、一度。  
たった一度の人生大切に、成功したと言えるような人生にしたいと思いませんか?



(著者) 森岡勝彦さん  
元大分大学の客員教授。現在は『日本宇宙少年団大分テクノ分団』分団長として地域の子どもたちにサイエンス講座を開催。

今回は、「日々の生活習慣が運命を決める」について