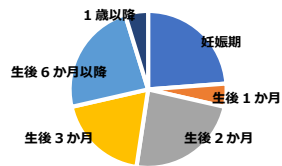


# 日出町地域子育て支援センターHUG くみ「利用者にきいてみた!」

HUG くみは、妊娠期から就学前の子育て中の方が利用できる場所!  
 親子で「交流できる」、子育ての「相談ができる」、行事に参加し「親子で楽しめる・学べる」  
 子育ての「情報」がもらえる場所です!  
 今回は、HUG くみをもっと「知ってもらいたい」と思い、利用のママ、パパにアンケートを  
 とりました★

## はじめて HUG くみに行ったのはいつ頃?



早い人は生後1カ月~!  
 妊婦さんからの利用していた  
 声も多数!  
 産まれる前から HUG くみを知ってい  
 と、産後すぐから利用できるね!

## 利用のきっかけは?

- ママ友の紹介
- ネット検索
- 行事 (ベビーマッサージ、産後 de ヨガ等)
- マタニティ対象の行事で HUG くみを知った
- 役場保健師さんの紹介
- 引越してきて、知り合いが欲しかった

## その時の気持ちは?

- グループ化しているかな?と思ったけど、ひとりで来ている人も多く入りやすかった!
- 緊張したけど、スタッフが声をかけてくれて安心した
- 緊張したけど、子どもがすぐ楽しそうに遊び始めて嬉しかった

最初は緊張したけど、  
 すぐに安心したり、  
 嬉しい気持ちに  
 なっているよ!

## 来てよかったことは?

- 少し年上の子どもの様子を見て、子供の成長過程が分かる
- ママも子どもも友達ができた
- 子どもが伸び伸びと過ごしている
- スタッフや、ママ達とお話できる
- 同じ月齢の子と触れ合える
- 子育て相談ができ、情報がたくさんもらえる



初めての方、大歓迎!  
 HUG くみでお待ちして  
 います♪

### 日出町地域子育て支援センターHUG くみ

電話 0977-85-8805 (9:00~15:00)  
 場所 日出町藤原 2277-1  
 日出町保健福祉センター内  
 メール kosodate@hiji-syakyo.k.jp

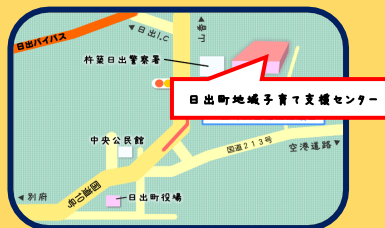


## 日出町地域子育て支援センターHUG くみ

(〒879-1502 速見郡日出町藤原 2277 番地 1 )

☎ 0977-85-8820

✉ kosodate@hiji-syakyo-k.jp



日出町地域子育て支援センターHUG くみ



# HUG くみだより

2023年8.9月号



HUG くみ公式 ホームページ  
<http://hiji-syakyo-k.jp/>



HUG くみ公式アカウント  
 @hijisyakyo\_kosodate



LINE 友だち追加

## 子育てサービスのご紹介

### 家事育児サポート 利用してみませんか?

日出町の子育てサービスの一つ、【家事・育児サポート】妊娠期から産後1年以内の方なら誰でも利用することができます! (\*登録制)

対象: 日出町在住の妊婦または産後1年以内の母親  
 利用期間: 母子手帳交付時から産後1年まで  
 時間: 午前9:00~午後5:00  
 ※1回のサービスにつき2時間以内(1日1回まで)  
 回数: 1回の妊娠につき10回まで  
 料金: 600円/時間(子育てほっとクーポン利用可)

#### 支援内容

育児援助	家事援助
離乳食作り オムツ交換 ミルクの調乳 沐浴介助 など	食事の準備 洗濯 掃除 買いもの など

令和5年7月より  
**料金改定**しました



家事育児サポートHP  
 詳細は  
 こちらをご覧ください!

#### 支援例

#### 生後1か月 沐浴介助での利用

※沐浴は介助での支援になります



パパが仕事で不在のため沐浴介助を依頼をしました。  
 はじめての育児。一人での沐浴は、不安だったので  
 支援員さんが来てくれ、とても安心しました。

## ご利用の流れ

### 1 利用申請

事前の登録申請をいただき、審査・決定通知書送付後のご利用となります  
 ※提出書類: 登録申請書

### 2 申込み予約

下記事務局に依頼日時、依頼内容をお伝え下さい

### 3 事前訪問

訪問前に事前打ち合わせと顔合わせをします

### 4 訪問活動

ご依頼いただいたサービスを提供します(2時間以内)

### 5 お支払い

サービス終了後、家事育児支援員に直接、料金をお支払いください



### 家事育児サポート事務局 (日出町社会福祉協議会)

〒879-1502 速見郡日出町大字藤原 2277 番地 1 日出町保健福祉センター内  
 TEL: 0977-85-8899



# HUGくみ 行事カレンダー



行事の申し込みは2週間前からです

月	火	水	木	金	土
2023年8月	1 親子リトミック教室 11:15~12:00	2 WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	3 HUG育トーク 13:30~15:30 託児あり	4 発達に関する子育て相談会 「暖陽」 10:00~12:00	5
7 産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	8 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	9	10	11	12 休館
14	15	16 ベビマ・レッスン HUGくみ♪ 11:00~12:00 参加費:100円	17	18	19 両親学級 10:00~11:30
21 産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	22 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	23 てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300円 託児あり	24	25 助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分) 発達障がい児を持つ親と共に歩む つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	26 赤ちゃんが軽くなる 抱っこひもの使い方 10:30~12:00
28 子連れ de ヨガ 11:00~12:00 参加費 100円	29 栄養士と座談会 10:15~11:45 託児あり	30	31	1 2023年9月	2 ゆるゆるサークルイベント 「パパのベビマ&ママの ハンドマッサージ」 10:30~12:00

4 産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	5 親子リトミック教室 11:15~12:00	6 WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	7 HUG育トーク 13:30~15:30 託児あり	8 保育コーディネーター と座談会 10:15~11:45 託児あり 発達障がい児を持つ親と共に歩む つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	9
11 子連れ de ヨガ 11:00~12:00 参加費 100円	12 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	13 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30	14 ひじハビ わくわく交換会 10:30~12:00	15 助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	16
18	19 歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	20 ベビマ・レッスン HUGくみ♪ 11:00~12:00 参加費:100円	21	22 子育てカウンセラー と座談会 託児あり 10:15~11:45 発達障がい児を持つ親と共に歩む つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	23
25 子連れ de ヨガ 11:00~12:00 参加費 100円	26 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	27 てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300円 託児あり	28	29 しぜんとなかよし! (in 大田公園) 10:30~11:30	30 親子防災を みんなで考えよう! 10:30~12:00

## 矢野小児科医と

## HUG育トーク 開催報告

3年ぶりに開催した、矢野小児科医と「HUG育トーク」子育ての情報があふれている今、安心して子育てを楽しめるために「乳幼児期の子育てに大切なこと」をテーマにお話していただきました。講話をきいた後は、質問タイムも。

- ・子育てについて困っていることや悩み…
- ・スマホとの付き合い方
- ・夫婦の役割
- ・きょうだい児の関わり方 等々

参加したママ達が講師の矢野先生に、悩みを質問してお互いに共感し、交流もできます。

毎月1回、第1木曜日  
13:30~15:30  
開催しています!

8/3(木)13:30~15:30  
9/7(木)13:30~15:30

## これからのイベント

### しぜんとなかよし! IN 大田公園 ~身近な自然をさがそう~

講師 児童厚生員 阿部せつ子

9/29(金)  
10:30~11:30

開催場所: 大田公園  
対象: 乳幼児親子  
定員: 8組程度  
参加費: 無料  
申し込み: ☎0977-85-8820 要予約  
備考: 現地集合、現地解散

ゆるゆるサークル主催

### パパのベビマ& ママのハンドマッサージ

対象: 乳児親子 9/2(土)  
定員: 10組程度 10:30~12:00  
参加費: 300円  
申し込み: ☎0977-85-8820 要予約  
備考: サークル主催のイベントです

### ~ママも赤ちゃんも楽しんで~ 赤ちゃんが軽くなる抱っこひもの使い方



【講師】 専村 いずみ  
Conditioning Salon cocoti 主宰  
理学療法士  
PfiAtes インストラクター  
ままの輪 副代表

8/26(土)  
10:30~12:00

開催場所: 日出町保健福祉センター研修室  
対象: 乳児親子(夫婦参加可)  
定員: 8組程度  
参加費: 無料  
持ち物: 普段お使いの抱っこひも

パパママもラクラク!  
簡単だけど意外と知らない赤ちゃんが軽くなる抱っこひもの調整方法をお伝えします!  
腰や肩が痛くなった時に行う簡単なストレッチも企画していますので、動きやすい服装で来て下さい!

### 孤(こ)育てから、抛(た)育て、呼(よ)育てに繋がる 親子防災をみんなで考えよう!

9/30(土) [講師] おおいた/バクらぶ4代目代表  
山口慎介  
10:30~12:00

防災について  
家族みんなで考えよう!

開催場所: 日出町保健福祉センター内  
対象: 乳幼児家族  
定員: 15組程度  
参加費: 無料  
申し込み: 0977-85-8820

- 災害、防災のお話
- 親子防災の考え方
- みんなでディスカッション(意見交換)
- 親子防災あそび
- 山口家防災グッズの展示、紹介

## おすすめ えほん

### 「ちゃぶちやぶぶーん」

得田之久 文  
及川賢治 絵



そうさんの水あそびはどんな音かな? 動物たちが楽しい音とリズムに合わせて遊んでいるよ!

### 「かぶとむし」 かぶとむしの一生

得田之久 ぶん え



夏の昆虫の王様のかぶとむし。かぶとむしとくわがたは、どちらが強いのか。冬の幼虫の様子がわくわくします

## とんぼさん

とんぼさん とんぼさん めをさませ  
とんぼさん とんぼさん めをまわせ  
“〇〇にとまった”

布のはしを持ってぐるぐる回して、体のどこかにくっつけて遊んでね



YouTubeで動画も公開中!  
YouTube

託児&送迎の子育てサービス!

ファミリー・サポート・センター



0977-85-8899



子育て総合相談窓口



0977-85-8805



日出町子育てパートナーズ