

## 子育ての相談窓口 日出町子育てパートナー「ぼっけ」知っていますか？

妊婦中や子育て中って、不安や悩み、こんな時どうしたらよい？と思うことがありますよね。「日出町子育てパートナーぼっけ」は、一緒に考えたり、情報を調べたり、相談を受けることができるサービスです。専任のスタッフが HUG ぐみにいます。



令和4年度、一番多かった相談は「子育て」について。また、日出町は転入家庭が多く、日出町の子育てサービスや、日出町の保育事情についての相談も多くありました！

R4年度 相談件数 358 件

### 相談内容 (令和4年度)



### 相談例

#### 産後ママ

ミルクの量足りているかな？成長は順調？体重を測りたい…

#### 転入ママ

近所に頼れる人がいない。どんなサービスがある？

#### 子育てママ

幼稚園や保育園について知りたい

ことばが出ない。発達が心配、どこで相談ができる？

#### プレママ

出産までに準備しておくことは？

#### 育休パパ

子どもを連れて遊びに行ける場所は？

些細なこと、何でも相談できます！

日出町には、妊娠中の方、子育て中の方を応援してくれるサービスがたくさんあります！子育て家庭のみならず、地域で安心して子育てができるように、必要なサービスや相談できる場につなぐお手伝いをします！



わたしたちが子育てパートナー！

電話 0977-85-8805 (9:00~15:00)

場所 日出町保健福祉センター内

メール kosodate@hiji-syakyo.k.jp

### ●相談したいときはどうすればよいですか？

HUG ぐみスタッフに声をかけてください！

また、電話や、事前に予約をとりゆっくりお話することもできます

### ●相談はどこでできますか？

電話や、HUG ぐみのお部屋で子どもを遊ばせながらでもお話できます

### ●誰が相談できますか？

妊娠中の方、未就学のお子さんをお持ちのご家族、パパ、どなたでも大丈夫です

## 日出町地域子育て支援センターHUG ぐみ

(〒879-1502 速見郡日出町藤原 2277 番地 1 )

☎ 0977-85-8820

✉ kosodate@hiji-syakyo-k.jp



日出町地域子育て支援センターHUG ぐみ



# HUG ぐみだより

2023年6.7月号



HUG ぐみ公式 ホームページ  
http://hiji-syakyo-k.jp/



HUG ぐみ公式アカウント  
@hijisyakyo\_kosodate



LINE 友だち追加

## 地域の子育てサービスのご紹介

### 妊娠や子育て家庭を応援する事業がスタート！

### 令和5年2月から「日出町出産・子育て応援事業」がはじまりました！

妊婦や、子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫した「伴走型相談支援」と「経済支援」（妊娠届時と赤ちゃん訪問時面談を通して計10万円）を一体としたサービスです

#### 妊婦届で面談



出産応援給付金



#### もうすぐ出産



#### 伴走型相談支援

子育て世代包括支援センターの保健師や助産師が中心となり、出産に向けての手続き、産後のサポートなどを保健師と一緒に確認することができます

#### 赤ちゃん訪問で面談



子育て応援給付金



#### ■対象者

令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した妊婦の方（出産された方を含む）※

#### ■給付金

妊婦1人あたり5万円

#### ■申請方法

妊婦届出時の面談後に申請書をお渡しします

#### ■対象者

令和4年4月1日以降に出生した児童の保護者※

#### ■給付額

対象児童一人あたり5万円

#### ■申請方法

赤ちゃん訪問時(生後1~2カ月頃)の面談後に申請書をお渡しします

問い合わせ 日出町子育て支援課（日出町役場）

代表 ☎0977-73-3177

## HUG ぐみのマタニティプログラムにも来てね!!

HUG ぐみは、「妊娠中から通える場所」です。産後は、引きこもりがちになりやすい時期、妊娠中から HUG ぐみに通って、スタッフやママ達、みんなと顔見知りになって、困ったときはぜひ、頼ってほしいと思います◎（もちろん、ババも大歓迎!）

### 両親学級

赤ちゃんのお世話（おむつ替え、抱っこ、着替え、沐浴）の方法を実践しながら学びます



赤ちゃんとのふれあいもあるよ！



マタニティリーフレットはここから見れるよ！





# HUGくみ 行事カレンダー

行事の申し込みは2週間前からです



| 月                                       | 火   | 水   | 木                                   | 金   | 土  |
|---|---|---|-------------------------------------|---|--|
| 2023年6月                                 |   |   | 1<br>HUG育トーク<br>13:30~15:30<br>託児あり | 2<br>発達に関する子育て相談会<br>「暖暖」<br>10:00~12:00  | 3  |
| 5<br>産後deヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費200円   | 6<br>親子リトミック教室<br>11:15~12:00             | 7<br>WAKUWAKU<br>つみきくらぶ<br>11:00~12:00              | 8                                   | 9<br>栄養士と座談会<br>10:15~11:45 託児あり<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む<br>つむぐ茶話会(小学生以下)<br>10:00~12:00 | 10   |
| 12<br>子連れdeヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費100円 | 13<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300円 | 14<br>えいごであそぼ!<br>Peek-a-boo<br>11:00~11:30         | 15                                  | 16<br>助産師相談日<br>10:00~12:00<br>(1人30分)  | 17<br>持っているカメラで<br>我が子をかわいく撮ろう!<br>10:30~12:00<br>託児あり |
| 19<br>産後deヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費200円  | 20<br>歯科衛生士相談日<br>10:00~12:00<br>(1人30分)  | 21<br>ベビマ・レッスン<br>HUGくみ♪<br>11:00~12:00<br>参加費:100円 | 22                                  | 23<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む<br>つむぐ茶話会(中学生以上)<br>10:00~12:00                               | 24   |
| 26<br>子連れdeヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費100円 | 27<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300円 | 28<br>てしごと工房<br>10:15~11:45<br>参加費:300円<br>託児あり     | 29                                  | 30  | 1  |

2023年7月

|   |   |   |  |   |                              |
|---|---|---|--|---|------------------------------|
| 3<br>産後deヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費200円   | 4<br>親子リトミック教室<br>11:15~12:00             | 5<br>WAKUWAKU<br>つみきくらぶ<br>11:00~12:00              | 6<br>HUG育トーク<br>13:30~15:30<br>託児あり            | 7   | 8                            |
| 10<br>子連れdeヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費100円 | 11<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300円 | 12<br>えいごであそぼ!<br>Peek-a-boo<br>11:00~11:30         | 13<br>ひじハビ<br>わくわく交換会<br>10:30~12:00           | 14<br>保育コーディネーター<br>と座談会<br>10:15~11:45 託児あり<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む<br>つむぐ茶話会(小学生以下)<br>10:00~12:00 | 15<br>プレママかふえ<br>10:30~12:00 |
| 17 海の日                                  | 18<br>歯科衛生士相談日<br>10:00~12:00<br>(1人30分)  | 19<br>ベビマ・レッスン<br>HUGくみ♪<br>11:00~12:00<br>参加費:100円 | 20   | 21<br>助産師相談日<br>10:00~12:00<br>(1人30分)  | 22                           |
| 24<br>子連れdeヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費100円 | 25<br>マタニティ・ヨガ<br>11:00~12:00<br>参加費:300円 | 26<br>てしごと工房<br>10:15~11:45<br>参加費:300円<br>託児あり     | 27<br>子育てカウンセラー<br>と座談会<br>10:15~11:45<br>託児あり | 28<br>発達障がい児を持つ親と共に歩む<br>つむぐ茶話会(中学生以上)<br>10:00~12:00   | 29                           |
| 31                                      |   |   |  |   |                              |

託児&送迎の子育てサービス!

ファミリー・サポート・センター

0977-85-8899

子育て総合相談窓口

0977-85-8805

日出の子育てパートナーズ

## HUGくみの子育て講習会 報告

### 4月 夫婦のためのパートナーシップ講座

講師は、別府市を拠点に活動している「ままの輪」のメンバー代表、矢野妙子さん(助産師)、寺村いずみさん(理学療法士)川野悦子さん(看護師)の3名。「夫婦のパートナーシップ」をテーマにお話してくれました!

「産後うつと産後クライシス」「タッチケア」について学んだあと夫婦でできる「ストレッチ」を行いました

アンケートより

夫婦の関係が子育てにもよい影響を与えて感じました  
もっと早く知りたかったな〜と  
思うくらいすごく良い講座でした



### 5月 しぜんとなかよし!

五感を使って自然の宝物探し(in 糸が浜海浜公園)

日出町大神地区の糸が浜海浜公園で野外活動。初夏の爽やかな空気の中、波の音、風の音、感じながら五感を使って親子で楽しみながら散策を行いました。



「遊具や、海では遊んだことがあるけど、落ち葉や木の中で、こんな楽しみ方も出来ると分かり、とても楽しかったです。」

## これからのイベント

### 矢野小児科医と

### HUG育トーク ~こころの子育てはじめの一步~

6/1(木)13:30~15:30  
7/6(木)13:30~15:30

乳幼児期は“親子の絆づくり”にとって、とても大切な時期。矢野小児科医を囲んで、“子どものこころから”を育む話を聴き育児の喜びや困りごと、これからの子育てなどについて話しませんか?

開催場所: 日出町保健福祉センター内  
対象: 子育て中のパパ、ママ  
プレパパ、プレママ 保育関係者など  
定員: 8組程度(託児あり)  
参加費: 無料  
申し込み: 電話 85-8820 要予約

講師紹介

矢野英二氏(矢野小児科医院 院長)



### 持っているカメラで「我が子をかわいく撮ろう!」



お子さんの写真、日常生活でもかわいく撮りませんか? 普段のスナップ、デジタル写真が写るカメラが写る! 一眼レフでもOK! 写真を撮るのがもっと楽しくなる! ぜひご参加ください。

6.17 SAT  
10:30~12:00

【講師】  
フォトスタジオ SunnyGreen  
フォトグラファー 川野悦子

開催場所: 日出町保健福祉センター研修室  
対象: 子育て中のパパ、ママ  
プレパパ、プレママ  
定員: 10組程度(託児あり)  
参加費: 無料  
持ち物: 普段お使いのスマホ、デジカメなど  
申し込み: 電話 85-8820

### 赤ちゃんとの暮らしをイメージ プレママかふえ

妊婦さん同士  
共感できることいろいろ!!

【講師】 助産師 江口美和  
【対象】 妊娠中の方  
(パートナー参加可)

7/15(土)  
10:30~12:00



助産師さんを囲んで、妊婦さん同士でお話しながら赤ちゃんとの暮らしをイメージする場です! おしゃべりしながら、産後に役立つヒントがGetできるかも?

## おすすめ絵本



「あめぼぼぼ」  
新井 洋行  
「びとびと」とん  
「ぼぼぼぼぼ」  
場所によって音が違う雨。  
雨の日のお出かけも楽しいな。



「れいぞうこ」  
ひがしなおこ さく  
きょうち たつろう え  
れいぞうこの中には何が入っているのかな?  
どんなごはんができるのかな?

## HUG育文庫 えほんの貸出しています

【対象】 町内在住妊婦、乳幼児親子  
【冊数】 子ども1人につき2冊  
【期間】 1週間



HUG育文庫とは...  
矢野小児科 矢野英二先生が日出町の子どもに健やかな成長を願い、寄贈してくださった絵本や育児書のことです