

佐藤県知事が HUG くみに来館!

# 県政ふれあい対話

ふれあい対話とは、県政対話を通じて、現場の声を県政に反映することを目的に行っています



佐藤樹一郎県知事



HUG くみの取り組みについてお話をいただきました



知事と対話交流



子育て中の方、子育て支援に携わるボランティア、HUG くみ行事の講師が、県政に対する要望、子育て中の方の声を伝え、それに対して知事が一つ一つ丁寧に応えてくれました。

## HUG くみ開館時間【変更】のお知らせ

10月2日(月)～

10:00～15:00

に変わります

※ 12:00～13:00 開館しています



登録無料!

## 家事育児サポート 登録してね!

妊娠期から産後1年以内の方を対象に、家事育児支援員が訪問し家事・育児のサポートを行います

(利用例) 沐浴介助、掃除、洗濯、きょうだいのお世話など

時間: 午前9:00～午後5:00  
※1回のサービスにつき2時間以内(1日1回まで)  
回数: 1回の妊娠につき10回まで  
料金: 600円/時間(子育てほっとクーポン利用可)

令和5年7月より  
1,000円/時間→600円/時間に料金改定

## 日出町地域子育て支援センターHUG くみ

(〒879-1502 速見郡日出町藤原 2277 番地 1)

0977-85-8820

kosodate@hiji-syakyo-k.jp



日出町地域子育て支援センターHUG くみ



# HUG くみだより

2023年10.11月号



HUG くみ公式 ホームページ  
http://hiji-syakyo-k.jp/



HUG くみ公式アカウント  
@hijisyakyo\_kosodate



友だち追加

地域の子育てサービス紹介

取材に行ってきました!

## 病後児保育室「たんぽぽ」(藤原こども園内)

藤原こども園では日出町の委託事業として、病後児保育を行っています。病気の後、症状は治まったけど...「まだ用心して休んだほうがいいかなあ。でも仕事が休めない。預ける人がいない。」このような時、病後児保育を利用しませんか?

取材手記 とてもきれいで快適な保育室。ゆっくりと過ごす環境が整っていました! 看護師の高月先生も優しく笑顔が素敵な方でした。

### ご利用の流れ

#### 1 病後児保育室へ予約

(利用希望日の前日まで)

熱は下がった。  
けど、まだ園に行けない。  
仕事を休めない。  
どうしよう。



藤原こども園 電話番号  
0977-72-7070

#### 2 医師連絡票を持参し受診

病院へ「病児・病後児保育診察情報提供書(医師連絡票)」を持参し、診察に行く病院で、病後児保育を利用したい旨を伝えて下さい。



「病児・病後児保育診察情報提供書(医師連絡票)」ダウンロード



#### 3 利用当日

「病児・病後児保育診察情報提供書(医師連絡票)」と記入した「病後児保育事業利用(変更)申請書」と料金を用意し、病後児保育室「たんぽぽ」までお越しください。



「病後児保育事業利用(変更)申請書」ダウンロード



対象児: 大分県在住で、認定こども園、幼稚園、保育園、小学校に通う  
生後12か月から小学6年生まで \*保護者の就労が条件  
利用時間: 月曜日～金曜日 午前8:00～午後6:00(土日、祝日、年末年始はお休み)  
\*延長保育はありません  
利用料: 4時間以内 1,000円(昼食・おやつ込)  
4時間以上 1,800円(昼食・おやつ込)

ゆっくり過ごせる保育室!



空気清浄機や玩具

洗面台も室内に完備

トイレや沐浴槽もあるよ!

### 症状条件

- 医療機関を受診しており診断名が明確である
- 38℃以上の発熱が見られない
- 食・飲一普段通りの食事、水分補給が可能
- 消化器→腹痛がなく、嘔吐もほぼ消失、下痢は軽度

### 病名条件

- 感冒(風邪)  
上記の症状条件を満たしている(おたふくかぜ、突発性発疹、ヘルパンギーナ、手足口病、プール熱、溶連菌感染症、とびも同様条件)
- インフルエンザ  
発症→診断確定→投薬→解熱日の翌日から
- 嘔吐下痢  
嘔吐が無くなり、下痢の状態がほぼ回復傾向にある
- 流行性結膜炎  
発症から1週間経過し、目やに、充血、まぶたの腫れがなくなっている

「こんな症状の時は使えるのかな?」  
と思ったらいつでも相談、連絡してね!

困ったときは  
気軽に相談してくださいね



担当看護師 高月真希

速見郡日出町藤原 1836-1  
藤原こども園内 病後児保育室たんぽぽ  
電話番号: 0977-72-7070





# HUGくみ 行事カレンダー



行事の申し込みは2週間前からです

月	火	水	木	金	土
2023年10月					
2 産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	3 親子リトミック教室 11:15~12:00	4 WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	5 HUG 育トーク 13:30~15:30 託児あり	6 発達に関する子育て相談会 「暖屋」 10:00~12:00	7
9 スポーツの日	10 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	11 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30	12	13 栄養士と座談会 10:15~11:45 託児あり 発達障がい児を持つ親と共に歩む つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	14
16 産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	17 歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	18 ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円	19 しぜんとなかよし! (In 大田公園) 10:30~11:30	20 助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分)	21
23 子連れ de ヨガ 11:00~12:00 参加費 100円	24 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	25 てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300円 託児あり	26	27 発達障がい児を持つ親と共に歩む つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	28

30	31 2023年11月	1 WAKUWAKU つみきくらぶ 11:00~12:00	2 HUG 育トーク 13:30~15:30 託児あり	3 文化の日	4
6 産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	7 親子リトミック教室 11:15~12:00	8 えいごであそぼ! Peek-a-boo 11:00~11:30	9 ひじハビ わくわく交流会 10:30~12:00	10 保育コーディネーター 座談会 10:15~11:45 託児あり 発達障がい児を持つ親と共に歩む つむぐ茶話会(小学生以下) 10:00~12:00	11 男ヨガ 13:30~14:30 託児あり
13 子連れ de ヨガ 11:00~12:00 参加費 100円	14 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	15 ベビマ・レッスン HUGくみ 11:00~12:00 参加費:100円	16	17 助産師相談日 10:00~12:00 (1人30分) ペアメンかふえ 10:00~12:00	18 両親学級 10:00~11:30
20 産後 de ヨガ 11:00~12:00 参加費 200円	21 歯科衛生士相談日 10:00~12:00 (1人30分)	22	23 勤労感謝の日	24 子育てカウンセラー 座談会 10:15~11:45 託児あり 発達障がい児を持つ親と共に歩む つむぐ茶話会(中学生以上) 10:00~12:00	25
27 子連れ de ヨガ 11:00~12:00 参加費 100円	28 マタニティ・ヨガ 11:00~12:00 参加費:300円	29 てしごと工房 10:15~11:45 参加費:300円 託児あり	30		

託児&送迎の子育てサービス!

ファミリー・サポート・センター

0977-85-8899



子育て総合相談窓口

0977-85-8805



日出子育てパートナー  
ぼんぼ

## 開催報告



### 1 DAY みずあそび

8/30 みずあそびをしました。  
たくさんのお親子があそびに来てくれたよ!

お水が気持ちいい!

ちゅぷちゅぷ♪

### あかちゃんが軽くなる 抱っこひもの使い方

- 講師 理学療法士 寺村 いずみ
- (内容)
- ★赤ちゃんの発達
  - ★妊娠中から出産にかけてママの身体に起こった変化
  - ★抱っこひものポイント
  - ★赤ちゃんのマッサージ
  - ★骨盤底筋のエクササイズ



産後ケアについて

赤ちゃんやママの  
エクササイズ



抱っこひもの調整

## これからのイベント

### しぜんとなかよし! IN 大田公園 ~身近な自然をさがそう~

講師 児童厚生員 阿部せつ子

10/19 (木)  
10:30~11:30

開催場所: 大田公園  
対象: 乳幼児親子  
定員: 8組程度  
参加費: 無料  
申し込み: ☎0977-85-8820 要予約  
備考: 現地集合、現地解散



## 男ヨガ



運動をする機会がなかった男性の皆さん!  
ヨガのポーズと呼吸を合わせて行い、筋肉や関節の柔軟性を取り戻しましょう!

11/11(土)  
13:30~14:30

【講師】 ヨガインストラクター  
高倉佳代子

開催場所: 日出町保健福祉センター内  
対象: 子育て中のパパ  
定員: 5名程度  
参加費: 無料  
申し込み: 0977-85-8820  
託児: あり

## おすすめ えほん

### 「ハッピー・ハロウィン」 新井 洋行



今日はハロウィン  
“どんとんとん”  
まどにうつるのは  
どんな影かな?

### 「さわさわもみじ」 ひがしなおこ 作 きうちたつろう 絵



少し冷たくなった風  
“さわさわわ”  
とほされたもみじが  
こんなところにもあ  
ったよ。

## ぎゅっちょ

ぎゅっちょ ぎゅっちょ こめつけこめつけ  
ぎゅっちょ ぎゅっちょ こめつけこめつけ  
こめついた



YouTubeで  
動画も公開中!

YouTube

